

# CORONA - Zurück auf den Platz



## Leitfaden und Grundsatzregelungen für die Fußballabteilung

### 1. Gesundheitszustand

Bei allen am Trainingsbetrieb beteiligten Spieler/innen muss vorab durch die Trainer der Gesundheitszustand abgefragt werden. D.h. Spieler\*innen mit folgenden Symptomen s.u. dürfen nicht teilnehmen.

Liegt eines der folgenden Symptome vor, müssen diese Personen zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.

Wir bitten darum, sich auch an diese Vorgabe zu halten, wenn o.a. Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.

Bei positivem Test auf das Coronavirus im eigenen Haushalt darf die betreffende Person mindestens 14 Tage nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Eine "Freigabe" des Hausarztes muss erfolgen.

Spielerinnen und Spieler, die einer Risikogruppe angehören sollten am Trainingsbetrieb nicht teilnehmen.

**Die Teilnahme am Trainingsbetrieb erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.**

### 2. Organisatorische Abwicklung

Den Anweisungen der Verantwortlichen (Trainer\*innen und Vereinsmitarbeiter\*innen) zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten.

Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit - die Trainer müssen schriftlich dokumentieren wer am Trainingsbetrieb teilnimmt und wie die Gruppeneinteilungen sind. Auf diesen Dokumenten sind auch unsere Kontaktpersonen zu vermerken.

Bildung von Trainingsgruppen (5 Personen) die im besten Fall bei jeder Trainingseinheit in der gleichen Zusammensetzung trainieren.

Pro Trainingsgruppe (5 Personen) stehen 1000m<sup>2</sup> zur Verfügung.

Alle Trainingsformen müssen unter Einhaltung der Abstandsregeln (**1,5 Metern**) durchgeführt werden.

Die gemeinsam benutzten Sport- und Trainingsgeräte müssen nach der Benutzung sorgfältig gereinigt und desinfiziert werden.

Die Trainingszeiten sind so zu organisieren, dass ein zeitgleiches Aufeinandertreffen mehrerer Trainingsgruppen vermieden wird.

Ankunft der Sportler\*innen am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.

Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist möglichst zu verzichten. Sollte es nicht anders möglich sein, müssen die Spieler\*innen im Fahrzeug einen Mundschutz tragen.

Alle Teilnehmer\*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände.

Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training.

### **3. Hygiene- und Distanzregeln**

Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) / Desinfizieren vor und direkt nach der Trainingseinheit.

Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen.

Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.

Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.

Kein Abklatschen, in-den-Arm-nehmen und gemeinsames Jubeln.

Abstand von mindestens **1,5 Metern** bei Ansprachen und Trainingsübungen.

### **4. Auf dem Sportgelände gilt:**

Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist.

Zuschauende Begleitpersonen sind möglichst zu vermeiden.

Die gemeinsame Nutzung von Umkleiden und Duschen ist nicht möglich.

Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife und Desinfektionsmittel ist sichergestellt. (Benutzung einzeln und nacheinander)

### **5. Kontaktpersonen bei Fragen zu diesen Grundsatzregelungen zur Corona Pandemie**

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Sharon Latty-Gessler:                   0176/82467985  
Karin Rasch-Boos mobil:           0171/5271649