



Tai Chi Chuan-Qi Gong mit neuem Übungsort Foyer Stadthalle

siehe extra Blatt

SEPTEMBER

Do. 03.09. **Kaffee-Hock im „Kaffeeekännle“** ab 15:00 Uhr
Leitung: Siegfried Brugger

Mi. 09.09. - Fr. 3 T **Bergtour Lechquellrund von Zürs nach Dalaas**
11.09. Leitung: Fredy Breyer

Info bei Fredy Breyer
Tel. 07528/1093

Fr. 11.09. **Tanzkreis**
Leitung: Siegfried Brugger

Mi. 16.09. GT **Ganztagesradtour ins Thurgau**
Leitung: Sigrun Schapfl

Fr. 25.09. HT **Radtour im Argental** ab 10:00 Uhr
Leitung: Siegfried Brugger

Info bei Siegfried Brugger
Tel. 07543/7844

Fr. 25.09. **Tanzkreis**
Leitung: Siegfried Brugger

Vorankündigung:

1. Oktober 2026: **Wanderung auf dem Hopfenpfad** mit Bierverkostung

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 16. September 2026

Das Monatsinfo liegt unter „<https://www.tsv-tett nang.de/news/freizeitsport-news>“
zum Herunterladen bereit.

In der **Anlaufstelle für Bürgerengagement** in der Montfortstraße
liegt das Monatsinfo zu folgenden Öffnungszeiten aus
Mo. 9-13Uhr/Di 9-12 Uhr/ Mi 16-18 Uhr/ Fr 9.30-11 Uhr/ Sa 9-10.30 Uhr.



Siegfrieds Freitags-Radtour im August

Am Freitag, den 28. August gibt es eine geführte Radtour von der Abteilung Freizeitsport im TSV-Tettang, und dem Stadtseniorenrat der Stadt Tettang.

Alle begeisterte Radlerinnen und Radler von Stadt und Land und der Abteilung Freizeitsport sind dazu eingeladen.

Sie führt von Tettang – Pfingsweid – Lochbrücke – Gerbertshaus – Hirschlatt – Ailingen – Unterteuringen – Rammesthofen – Ettenkirch – Brochenzell – Meckenbeuren – Liebenau – Feurenmoos – Höll – Bechlingen nach Tettang zurück, hier Einkehr wer möchte, und Abschluß der Radtour.

- Datum:** Freitag, 28. August 2026
- Abfahrt:** 13:00 Uhr, Stadthalle Tettang
- Gesamtstrecke:** ca. 40 km
- Haftung:** Jeder Teilnehmer fährt auf eigenes Risiko, und mit dem nötigen Abstand untereinander, der Veranstalter übernimmt keine Haftung. – **Helmpflicht** –
- Auskunft:** Telefon 07543/7844
- Wetter:** Bei Regen fällt die Radtour aus.
- Leitung:** Siegfried Brugger
- Veranstalter:** TSV Tettang, Abteilung Freizeitsport





Radtour im Thurgau

Liebe Radfreunde,

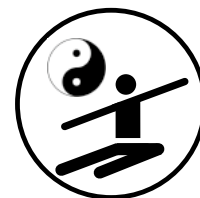
wir radeln von der Stadthalle zur Fähre nach Friedrichshafen und nach der Seeüberquerung auf dem Rad durchs Thurgau bis nach Bischofszell(ein sehr schönes Schweizer Städtchen). Wir besuchen auch noch das Wasserschloss Hagenwil.

Bei der Tour sind einige Höhenmeter zu überwinden und es gibt schöne Abfahrten.

Bitte Akku vollladen und genügend zu trinken und etwas zum Vesper mitnehmen. Falls vorhanden Schweizer Franken mitnehmen, Euros werden auch akzeptiert.

- Datum:** Mittwoch, den 16. September 2026
- Abfahrt:** 8:30 Uhr, Stadthalle Tett nang
- Gesamtstrecke:** ca. 65 km
- Rückkehr:** gegen 17 Uhr
- kosten:** ca. 40,- Euro
- Haftung:** Jeder Teilnehmer fährt auf eigenes Risiko, und mit dem nötigen Abstand untereinander, der Veranstalter übernimmt keine Haftung. – **Helmpflicht** –
Bitte Ausweis nicht vergessen!!!
- Anmeldung:** Tel: 07542/54138
- Wetter:** Bei Regen fällt die Radtour aus
- Verantwortlich:** Sigrun Schapfl
- Veranstalter:** Abteilung Freizeitsport des TSV-Tett nang





Tai Chi Chuan-Qi Gong

Asiatische Bewegungs- und Kampfkunst

Tai Chi Chuan (höchste Lebenskraft) ist eine harmonische, meditative Bewegungslehre, die im Einklang mit der Atmung ausgeführt wird

In der Bewegung die Stille suchen...

In der Konzentration die Entspannung

Achtung!!!

ab 17. September neuer Übungort im Foyer der Stadthalle Tett nang

Schnuppertraining ist jederzeit möglich!

Datum: ab Donnerstag, den 17. September 2026

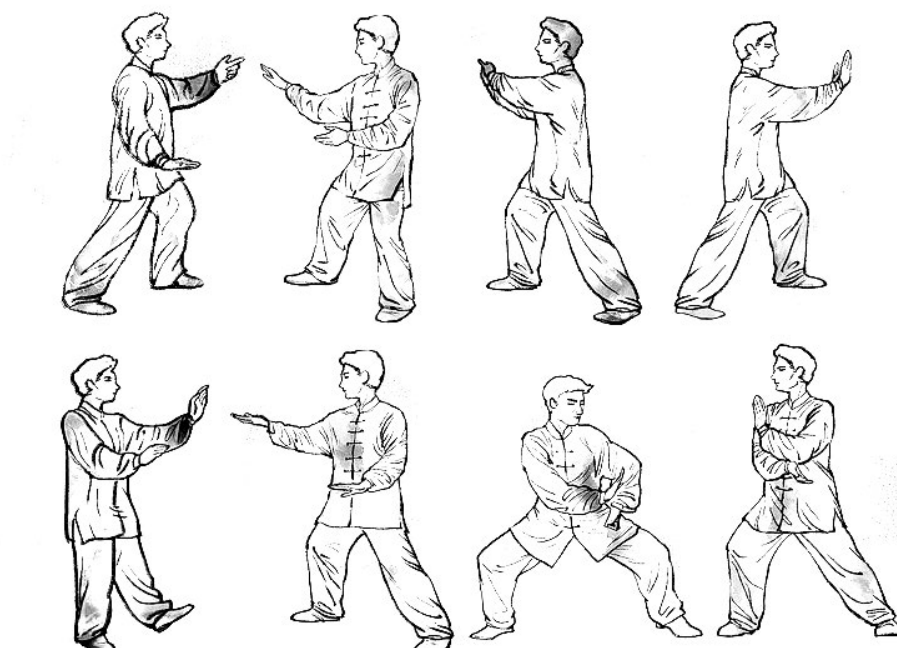
Trainingszeit: 18.30 bis 19.30 Uhr

Trainingsort: Foyer Stadthalle, Barrierefrei am Schulzentrum am Manzenberg

Kosten: Für Mitglieder der Abteilung Freizeitsport kostenlos

Auskunft: Tel: 07542/3112

Verantwortlich: Lehrer: Josef Herzog





Nordic-Walking-Herbst und Winter 2026



Nordic-Walking Vormittagsgruppe

1. Nordic-Walking-Lauftreff-Termine im Schäferhoferwald:

Nordic-Walking Vormittagstermine das ganze Jahr:

Die Lauftermine finden immer statt, mit Ausnahme an Feiertagen

Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr und Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr, Schäferhoferwald.

Es werden 2 Laufgruppen angeboten. Eine Fitness-Gruppe und eine Power-Gruppe.

Dienstagsvormittags von 9 bis 10 Uhr gibt es wieder zusätzlich eine Gesundheitsgruppe von Hannelore Telefon 07542-54537.

Die Gruppe läuft ein mäßiges Tempo, das alle Teilnehmer gut laufen können.

2. Herbst Abendtermine: Treffpunkt Schäferhofer Wald

von 07.09. - 22.10.2026: Montag 18:00 - 19:00 Uhr.

3. Wintertermine: 26.10.2026 – 30.03.2027

Dienstag Argenrundtour von 17:00 bis 18:00 Uhr: Gießenbrücke - Oberdorf

Treffpunkt am Wanderparkplatz Gießenbrücke Richtung Kressbronn rechts.

Wenn es dunkel wird mit Stirnlampe gelaufen.
