



# JANUAR 2026

## FREIZEITSPORT

Abteilungsleiter:  
Siegfried Brugger  
Im Korlehen 24  
88069 Tettnang-Laimnau  
Telefon 07543/7844  
siegfried.brugger@tsv-tettnang.de



### JANUAR

- |                  |   |
|------------------|---|
| Do 08.01.        | <b>Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“</b> ab 15:00 Uhr<br>Leitung: Siegfried Brugger |
| Fr. 09.01.       | <b>Tanzkreis 18:30 bzw. 19:00 Uhr</b><br>Leitung: Siegfried Brugger             |
| Mo. 19.01. - 4 T | <b>4 Wander-, Ski- und Langlaufstage in Tannheim/Tirol</b>                      |
| Do. 22.01.       | Leitung: Rosmarie Strauss, Wolfgang Schönwetter,<br>Manfred Mach                |
| Fr. 23.01.       | <b>Tanzkreis 18:30 bzw. 19:00 Uhr</b><br>Leitung: Siegfried Brugger             |
| Sa. 31.01. HT    | <b>Nachmittagswanderung</b><br>Leitung: Sigrun Schapfl                          |

Info in Februar-Heft

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 16. Januar 2026

Das Monatsinfo liegt unter „<https://www.tsv-tettnang.de/news/freizeitsport-news>“  
zum Herunterladen bereit.

In der **Anlaufstelle für Bürgerengagement** in der Montfortstraße  
liegt das Monatsinfo zu folgenden Öffnungszeiten aus  
Mo. 9-13Uhr/Di 9-12 Uhr/ Mi 16-18 Uhr/ Fr 9.30-11 Uhr/ Sa 9-10.30 Uhr.

---

## **Liebe Freizeitsportlerinnen und Freizeitsportler,**

fröhliche Weihnacht klingt es überall her,  
Weihnachtslieder, Tannenduft und Kerzenmeer.

Wir möchten uns dem anschließen  
und Euch mit diesen Worten grüßen.

Wir wünschen Euch

- Zeit für Ruhe und Besinnlichkeit
- Wundervolle Feiertage,  
Zeit für eure Lieben und für Euch selber
- Ein besinnliches, frohes Weihnachtsfest 2025  
und für das neue sportliche Jahr 2026  
Gesundheit, Zuversicht und Zufriedenheit

Die Vorstandschaft

Siegfried Brugger, Sigrun Schapfl, Heidi Krohmer, Reinhold Schobloch,  
Simone Winzer, Andreas Holl, Ka-Wi Schindele



# 34. VOBA- SILVESTERLAUF IN TETTNANG

Alternativlauf für Läufer, Walker, Nordic-Walker,  
Wanderer, Familien und Gruppen

## 31. 12. 2025

**TETTNANG,  
WALDPARKPLATZ SCHÄFERHOF**

**Start: 12 – 14 Uhr • Startgebühr 4,- €**  
(Kinder + Jugendliche bis einschl. 17 Jahre frei!)

**Strecken:**

**2.300m/4.300m/6.300m/10.500m**

**Streckenkontrolle bis 15.30 Uhr**

**Parkplatz: Gewerbegebiet Schäferhof –**  
**Kontakt-E-Mail: [tettnanger-silvesterlauf@web.de](mailto:tettnanger-silvesterlauf@web.de)**



**TETTNANG**

**ABTL.  
FREIZEITSPORT**  
[www.tsv-tettnang.de](http://www.tsv-tettnang.de)

**Volksbank  
Bodensee-Oberschwaben**





**Wir bitten um**  
**Kuchenspenden**  
**für den Silvesterlauf**

Für den Silvesterlauf werden Bäcker\*innen gesucht,  
die Kuchen oder Torte spenden wollen.

Bitte melden bei

<b>Simone Winzer</b> <a href="mailto:simone.winzer@gmail.com">simone.winzer@gmail.com</a> Telefon 07542/953939	<b>Sigrun Schapfl</b> <a href="mailto:sigrun.schapfl@web.de">sigrun.schapfl@web.de</a> Telefon 07542/54138
--	--

**Jeder Spender erhält**  
**1 Startgeld-Gutschein und**  
**1 Glühwein-Gutschein**

## VORSTAND

Abteilungsleiter:	Brugger, Siegfried	0 75 43 / 78 44
stellverl. Abteilungsleiter:	Schapfl, Sigrun	0 75 42 / 5 41 38
Kassenwart:	Krohmer, Heidi	0 75 41 / 97 17 95
Schriftführer:	Schobloch, Reinhold	0 75 42 / 5 56 32
Beisitzer:	Schindèle, Ka-Wi	0 75 42 / 5 25 59
	Winzer, Simone	0 75 42 / 95 39 39
	Holl, Andreas	0 75 42 / 50 97 90

## WICHTIGES

### Adressänderungen/An- und Abmeldung:

Krohmer Heidi 0 75 41 / 97 17 95 heidi.krohmer@tsv-tettnang.de

### Monatsinfo:

Schindèle, Ka-Wi 01512 313 5384 ka-wi.schindèle@tsv-tettnang.de

### Betreuung Homepage:

Lenz, Günther 0 75 41 / 8 27 24 guelenz@t-online.de

## ÜBUNGSLEITER UND TOURENFÜHRER

Auchter Sandra	J	9478300	Schobloch Reinhold	J	55632
Alber Renate	WB, AW	51270	Schönwetter Wolfgang	TF	07542-93280
Boos Lilo	LG	52970	Schwarzenbacher Andrea	LG	6289
Breyer Fredy	TF	07528-1093	Seckler Hermann	J	8822
Brugger Monika	NW	01736595375	Spähn Anton	NW	6436
Brugger Siegfried	TF, TK	07543-7844	Spähn Margret	NW	6436
Dillmann Hildegard	NW	8340	Stark Dieter	K	953879
Herzog Josef	Tai Chi	3112	Straub Hannelore	NW	54537
Hesse Klaus	NW	01753333500	Strauss Rosmarie	AW, WB	953707
Kober Brigitte	W	54533	Wanura Elisabeth	AW, WB	8482
König Erika	W	52724	Weber Albert	W	7311
Kratzer Otti	J	07541-31013	Württemberger Rita	K	2338
Kreh Christoph	TF	406850	Zajonz Christa	LG	6586
Mach Manfred	TF	7204			
Mach Margot	TF	7204			
Marte Hannelore	WB	4690	<b>Abkürzungen</b>		
Maurer Manuela	J	8727	AW	= Atem-Walking	
Müller Christel	AW	07543-953453	J	= Joggen	
Pferd Erika	LG	6870	K	= Kraftraum	
Reger Daniela	J	952418	LG	= Laufen mit Gymnastik	
Sauter Lorenz	NW	01626328631	LL	= Langlauf	
Schapfl Sigrun	TF, W	01726764260	NW	= Nordic-Walking	
Schindèle KaWi	K	01726764260	TC	= Tai Chi	
Schmid Antonia	LG	6550	TF	= Tourenführer	
			TK	= Tanzkreis	
			W	= Walking	
			WB	= Waldbaden	

# JAHRESPROGRAMM 2026

## TSV FREIZEITSPORT



WANDERN



NORDIC-WALKING



WALDBADEN



JOGGING



LAUFEN MIT GYMNASTIK



GESELLIGKEIT



KRAFT & FITNESS



TAI CHI



RADWANDERN



ATEMWALKING



WALKING



TANZEN



BERGWANDERN

## UNSERE SPORTZEITEN IM WINTER-HALBJAHR 2026

1. Januar bis 31. März 2026  
30. September bis 31. Dezember 2026



### WALKING

Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof  
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



### NORDIC-WALKING

Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Spielplatz Schäferhofwald  
\* Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr Wanderparkpl. Gießenbrücke/Winter  
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Spielplatz Schäferhofwald  
\*bis 24.03.26 und ab 27.10.26



### MEDITATIVES ATEM-WALKING (BREATHWALKING)

Mittwoch 9:00 – 10:30 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



### WALDBADEN (ENTSPANNUNGSPROGRAMM)

Dienstag 9:00 – 10:15 Uhr Waldparkplatz Hagenbuch



### JOGGING

Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr Manzenberg-Stadion  
Donnerstag 8:30 – 9:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle  
Samstag 14:00 – 15:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle



### LAUFEN MIT GYMNASTIK

Dienstag 13:30 – 14:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Gehen*  
Dienstag 14:00 – 15:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gymnastik*  
Samstag 13:30 – 14:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Gehen*  
Samstag 14:00 – 15:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gymnastik*



### KRAFT & FITNESS

Montag 9:30 – 10:30 Uhr Manzenberg-Stadion  
Montag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion  
Dienstag 17:00 – 20:00 Uhr Manzenberg-Stadion  
Freitag 9:30 – 10:30 Uhr Manzenberg-Stadion  
Freitag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion



### TANZKREIS

Termine im 18:30 – 19:00 Uhr Anfänger Stadthalle Tettnang  
Jahresprog. 19:00 – 20:00 Uhr Alle Stadthalle Tettnang



### TAI CHI

Donnerstag 18:30 – 19:30 Uhr Musikschule/Altes KH

## UNSERE SPORTZEITEN IM SOMMER-HALBJAHR 2026

1. April bis 29. September 2026



### WALKING

Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof  
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



### NORDIC-WALKING

\*Montag 19:00 – 20:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof  
\*\*Montag 18:00 – 19:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof  
Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Spielplatz Schäferhofwald  
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Spielplatz Schäferhofwald  
\* vom 30.03. bis 03.09.27  
\*\* vom 08.09. – 22.10.26



### MEDITATIVES ATEM-WALKING (BREATHWALKING)

Mittwoch 9:00 – 10:30 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



### WALDBADEN (ENTSPANNUNGSPROGRAMM)

Dienstag 9:00 – 10:15 Uhr Waldparkplatz Hagenbuch



### JOGGING

Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle  
Donnerstag 8:30 – 9:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle  
Freitag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle



### LAUFEN MIT GYMNASTIK

Dienstag 18:00 – 18:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Gehen*  
Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gymnastik*  
Freitag 18:00 – 18:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Laufen*  
Freitag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gehen*



### KRAFT & FITNESS

Montag 9:30 – 10:30 Uhr Manzenberg-Stadion  
Montag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion  
Dienstag 17:00 – 20:00 Uhr Manzenberg-Stadion  
Freitag 9:30 – 10:30 Uhr Manzenberg-Stadion  
Freitag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion



### TANZKREIS

Termine im 18:30 – 19:00 Uhr Anfänger Stadthalle Tettnang  
Jahresprog. 19:00 – 20:00 Uhr Alle Stadthalle Tettnang



### TAI CHI

Donnerstag 18:30 – 19:30 Uhr Musikschule/Altes KH

# PROGRAMM-ÜBERSICHT 202

Bitte Hinweise beachten

## JANUAR

Do 08.01.	<b>Kaffee-Hock im „Kaffekännle“</b> ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 09.01.	<b>Tanzkreis 18:30 bzw. 19:00 Uhr</b> Leitung: Siegfried Brugger
Mo. 19.01. - 4 T Do. 22.01.	<b>4 Wander-, Ski- und Langlaufstage in Tannheim/Tirol</b> Leitung: Rosmarie Strauss, Wolfgang Schönwetter, Manfred Mach
Fr. 23.01.	<b>Tanzkreis 18:30 bzw. 19:00 Uhr</b> Leitung: Siegfried Brugger
Sa. 31.01. HT	<b>Nachmittagswanderung</b> Leitung: Sigrun Schapfl

## FEBRUAR

Do. 05.02.	<b>Kaffee-Hock im „Kaffekännle“</b> ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 06.02.	<b>Tanzkreis 18:30 bzw. 19:00 Uhr</b> Leitung: Siegfried Brugger
Sa. 14.02.	<b>Fasnetskaffee im TSV-Heim</b> ab 14:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 20.02.	<b>Tanzkreis 18:30 bzw. 19:00 Uhr</b> Leitung: Siegfried Brugger
Sa. 28.02. HT	<b>Nachmittagswanderung</b> Leitung: Sigrun Schapfl

## MÄRZ

Do. 05.03.	<b>Kaffee-Hock im „Kaffekännle“</b> ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 06.03.	<b>Tanzkreis 18:30 bzw. 19:00 Uhr</b> Leitung: Siegfried Brugger
So. 08.03. HT	<b>Wandern bei Kressbronn</b> Leitung: Sigrun Schapfl
Fr. 20.03.	<b>Tanzkreis 18:30 bzw. 19:00 Uhr</b> Leitung: Siegfried Brugger
Sa. 21.03.	<b>Mitgliederversammlung der Abteilung</b> im TSV-Vereinsheim 19:00 Uhr
Fr. 27.03. HT	<b>Radtour im Argental</b> ab 13:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger

## APRIL

Do. 09.04.	<b>Kaffee-Hock im „Kaffekännle“</b> ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 10.04.	<b>Tanzkreis</b> Leitung: Siegfried Brugger
Do. 16.04. HT	<b>Halbtagesradtour im Deggenhausertal</b> Leitung: Sigrun Schapfl

20.4./22.4.  
/27.4./29.4. **Nordic-Walking Einsteiger- und Auffrischungskurs,**  
jeweils Mo + Mi, 18:00 - 19:30 Uhr  
Leitung: Klaus Hesse

Fr. 24.04. HT **Wanderung auf den Pfänder / Karren**  
Leitung: Fredy Breyer

Fr. 24.04. HT **Radtour im Argental** ab 13:00 Uhr  
Leitung: Siegfried Brugger

Fr. 24.04. **Tanzkreis**  
Leitung: Siegfried Brugger

## MÄI

Do. 07.05. HT **Bergtour auf die Hohe Matona bei Bad Laterns**  
Leitung: Fredy Breyer

Do. 07.05. **Kaffee-Hock im „Kaffekännle“** ab 15:00 Uhr  
Leitung: Siegfried Brugger

Fr. 08.05. **Tanzkreis**  
Leitung: Siegfried Brugger

Mi. 20.05. GT **Ganztagesradtour ins Allgäu**  
Leitung: Sigrun Schapfl

Fr. 22.05. GT **Bergtour auf den Piesenkopf bei Balderschwang**  
Leitung: Fredy Breyer

Fr. 22.05. **Tanzkreis**  
Leitung: Siegfried Brugger

Fr. 29.05. HT **Radtour im Argental** ab 10:00 Uhr  
Leitung: Siegfried Brugger

## JUNI

Fr. 05.06. **Tanzkreis**  
Leitung: Siegfried Brugger

Mi. 10.06. GT **Ganztagesradtour über den Pfänderrücken**  
Leitung: Sigrun Schapfl

Do. 11.06. **Kaffee-Hock im „Kaffekännle“** ab 15:00 Uhr  
Leitung: Siegfried Brugger

Do. 11.06. GT **Bergtour auf die Kanisfluh**  
Leitung: Frey Breyer

Fr. 19.06. **Tanzkreis**  
Leitung: Siegfried Brugger

Do. 25.06. HT **Hochmoorwanderung im Allgäu**  
Leitung: Fredy Breyer

Fr. 26.06. HT **Radtour im Argental** ab 13:00 Uhr  
Leitung: Siegfried Brugger

## JULI

Do. 02.07. **Kaffee-Hock im „Kaffekännle“** ab 15:00 Uhr  
Leitung: Siegfried Brugger

Fr. 03.07. **Tanzkreis**  
Leitung: Siegfried Brugger

Sa. 04.07. GT **Radtour Blaubeurer Alb**  
Leitung: Christoph Kreh

Do. 09.07.	GT	<b>Bergtour auf die Kellaspitze</b> Leitung: Fredy Breyer	Fr. 23.10.	HT	<b>Radtour im Argental ab 13:00 Uhr</b> Leitung: Siegfried Brugger
Do. 09.07.	GT	<b>Ganztagesradtour nach Bad Waldsee</b> Leitung: Sigrun Schapfl	Fr. 16.10. + Fr. 30.10.		<b>Tanzkreis</b> Leitung: Siegfried Brugger
Do. 23.07.		<b>Sommerhock 18:00 Uhr, TSV-Sportheim</b>			<b>NOVEMBER</b>
Fr. 24.07.	GT	<b>Bergtour auf den Saulakopf</b> Leitung: Fredy Breyer	Do. 05.11.		<b>Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr</b> Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 17.07. + 31.07.		<b>Tanzkreis</b> Leitung: Siegfried Brugger	Fr. 06.11.		<b>Tanzkreis</b> Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 24.07.	HT	<b>Radtour im Argental ab 13:00 Uhr</b> Leitung: Siegfried Brugger	Fr. 20.11.		<b>Tanzkreis</b> Leitung: Siegfried Brugger
<b>AUGUST</b>					
Sa. 01.08.	GT	<b>Radtour Kloster Gutenzell</b> Leitung: Christoph Kreh	Fr. 27.11.		<b>Betreueressen im Vereinsheim</b>
Do. 06.08.		<b>Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr</b> Leitung: Siegfried Brugger			<b>DEZEMBER</b>
So. 09.08.	GT	<b>Radtour Donautal, Hegau</b> Leitung: Christoph Kreh	Mi. 02.12.		<b>Weihnachtsmarkt in Memmingen</b> Leitung: Sigrun Schapfl
Do. 13.08.	GT	<b>Rund um den Alpspitz in Malbun</b> Leitung: Fredy Breyer	Do. 03.12.		<b>Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr</b> Leitung: Siegfried Brugger
Mitte August		<b>Mehrtägige Radtour</b> Leitung: Siegfried Brugger	Fr. 04.12.		<b>Tanzkreis</b> Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 28.08.	HT	<b>Radtour im Argental ab 13:00 Uhr</b> Leitung: Siegfried Brugger	Do. 10.12.	HT	<b>Advents-Wanderung</b> Leitung: Sigrun Schapfl
<b>SEPTEMBER</b>					
Do. 03.09.		<b>Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr</b> Leitung: Siegfried Brugger	Fr. 18.12.		<b>Tanzkreis mit Abschlussessen</b> Leitung: Siegfried Brugger
Mi. 09.09. - Fr. 11.09.	3 T	<b>Bergtour Lechquellrund von Zürs nach Dalaas</b> Leitung: Fredy Breyer	D0. 31.12.		<b>35. VoBa Silvesterlauf in Tettnang</b>
Fr. 11.09.		<b>Tanzkreis</b> Leitung: Siegfried Brugger			<b>Weitere Veranstaltungen</b> <b>werden in der Monatsinfo bekanntgegeben.</b>
Mi. 16.09.	GT	<b>Ganztagesradtour ins Thurgau</b> Leitung: Sigrun Schapfl			
Fr. 25.09.	HT	<b>Radtour im Argental ab 10:00 Uhr</b> Leitung: Siegfried Brugger			
Fr. 25.09.		<b>Tanzkreis</b> Leitung: Siegfried Brugger			
<b>OKTOBER</b>					
Do. 01.10.		<b>Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr</b> Leitung: Siegfried Brugger			
Fr. 02.10.		<b>Tanzkreis</b> Leitung: Siegfried Brugger			
Mo. 05.10.	GT	<b>Ganztageswanderung bei Oberstaufen</b> Leitung: Sigrun Schapfl			
So. 11.10.	GT	<b>Wanderung Haidgau, Bad Wurzach</b> Leitung: Christoph Kreh			

#### **HINWEISE:**

**HT** = halbtags    **GT** = ganztags    **2 T = 2 Tage**

Alle Veranstaltungen werden vorher rechtzeitig in der Schwäbischen Zeitung oder in den Stadtnachrichten Tettnang bekanntgegeben.

Vereinsmitglieder sind gemäß Bestimmungen des Sportversicherungsvertrages des Württembergischen Landessportbundes (WLSB) versichert.

Bei PKW-Fahrgemeinschaften ist eine Haftung des PKW-Halters oder des PKW-Fahrers für Sach- und Personenschäden der Mitfahrer ausgeschlossen.

**TSV 1848 TETTNANG E.V.  
ABT. FREIZEITSPORT**

  
TETTNANG E.V.

[www.tsv-tettnang.de](http://www.tsv-tettnang.de)

**Bank-verbindung** Volksbank Tettnang eG  
IBAN: DE15 6519 1500 0151 7120 00  
BIC: GENODES1TET