



TSV 1848 TETT NANG E.V.

DEZEMBER 2025

FREIZEITSPORT

Abteilungsleiter:
Siegfried Brugger
Im Korlehen 24
88069 Tett nang-Laimnau
Telefon 07543/7844
siegfried.brugger@tsv-tett nang.de

VÖBA-SILVESTERLAUF IN TETT NANG

Alternativlauf für Läufer, Walker, Nordic-Walker, Wanderer, Familien und Gruppen

31. DEZEMBER

TETT NANG
WALDPARKPLATZ SCHÄFERHOF

Volksbank Bodensee-Oberschwaben ABTL. FREIZEITSPORT



DEZEMBER

Do. 04.12.		Kaffee-Hock im „Kaffeeekännle“ ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 05.12.		Tanzkreis Leitung: Siegfried Brugger
Do. 11.12.	HT	Advents-Wanderung Leitung: Sigrun Schapfl
Fr. 19.12.		Tanzkreis Leitung: Siegfried Brugger
Sa. 31.12.		34. VoBa Silvesterlauf in Tett nang

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 16. Dezember 2025

Das Monatsinfo liegt unter „<https://www.tsv-tett nang.de/news/freizeitsport-news>“ zum Herunterladen bereit.

In der **Anlaufstelle für Bürgerengagement** in der Montfortstraße liegt das Monatsinfo zu folgenden Öffnungszeiten aus
Mo. 9-13Uhr/Di 9-12 Uhr/ Mi 16-18 Uhr/ Fr 9.30-11 Uhr/ Sa 9-10.30 Uhr.

Liebe Freizeitsportlerinnen und Freizeitsportler,



fröhliche Weihnacht klingt es überall her,
Weihnachtslieder, Tannenduft und Kerzenmeer.

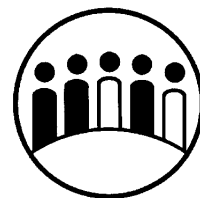
Wir möchten uns dem anschließen
und Euch mit diesen Worten grüßen.

Wir wünschen Euch

- Zeit für Ruhe und Besinnlichkeit
- Wundervolle Feiertage,
Zeit für eure Lieben und für Euch selber
- Ein besinnliches, frohes Weihnachtsfest 2025
und für das neue sportliche Jahr 2026
Gesundheit, Zuversicht und Zufriedenheit

Die Vorstandschaft

Siegfried Brugger, Sigrun Schapfl, Heidi Krohmer, Reinhold Schobloch,
Simone Winzer, Andreas Holl, Ka-Wi Schindele



Mit dem Zug nach Ulm zum Weihnachtsmarkt

Für alle Mitglieder,

wir treffen uns am Bahnhof in Meckenbeuren und fahren mit dem Zug nach Ulm.
Dort ist der Weihnachtsmarkt beim Ulmer Münster in 15 Minuten vom Bahnhof zu erreichen.
Am Nachmittag wird eine Altstadtführung mit Münster für 2 Stunden für bis zu 20 Personen angeboten.

Leider muss ich die Fahrt nach Ulm vom 3. Dezember um ein paar Tage wegen Schienenersatzverkehr verschieben!

**Ich benötige für die Teilnahme und die Führung
eine Anmeldung, ab 20. November!!!**

Datum:	Montag, den 8. Dezember 2025
Abfahrt:	10 Uhr
Treffpunkt:	Bahnhof Meckenbeuren
Rückkehr:	ab 19 Uhr
Preis:	Bahnfahrt ca. 12 Euro, Führung: ca. 10 Euro (je nach Teilnehmer)
Auskunft:	Tel: 07542 54138 bei Sigrun Schapfl
Anmeldung:	Bitte auch auf den Anrufbeantworter Namen und Telefonnummer sprechen zwecks Rückruf
Verantwortlich:	Sigrun Schapfl
Veranstalter:	Abteilung Freizeitsport im TSV-Tettnang
Veranstalter:	TSV-Tettnang, Abteilung Freizeitsport





Advents-Wanderung

Alle Mitglieder,

Sind recht herzlich eingeladen. Wir treffen uns auf dem Parkplatz am TSV Heim zu einer gemütlichen 90 Minütigen Wanderung. Der Weg führt unterhalb des Oberhofer Kapf mit schönem Blick auf den Oberhof, Schäferhof und eventuell den Bodensee entlang und über Zimmerberg zurück zum Vereinsheim.

Anschließend findet ein gemütlicher Ausklang bei Kaffee und Zopfbrot statt.

- Termin:** Donnerstag, den 11. Dezember 2025
Uhrzeit: 14 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz TSV Heim
Auskunft: Tel: 07542 54138 bei Sigrun Schapfl
Verantwortlich: Sigrun Schapfl
Veranstalter: Abteilung Freizeitsport im TSV-Tett nang





Wir bitten um
Kuchenspenden
für den Silvesterlauf

Für den Silvesterlauf werden Bäcker*innen gesucht,
die Kuchen oder Torte spenden wollen.

Bitte melden bei

Simone Winzer
simone.winzer@gmail.com
Telefon 07542/953939

Sigrun Schapfl
sigrun.schapfl@web.de
Telefon 07542/54138

**Jeder Spender erhält
1 Startgeld-Gutschein und
1 Glühwein-Gutschein**

34. VOBA- SILVESTERLAUF IN TETTNANG

Alternativlauf für Läufer, Walker, Nordic-Walker,
Wanderer, Familien und Gruppen

31. 12. 2025
TETTNANG,
WALDPARKPLATZ SCHÄFERHOF

Start: 12 – 14 Uhr • Startgebühr 4,- €
(Kinder + Jugendliche bis einschl. 17 Jahre frei!)

Strecken:

2.300m/4.300m/6.300m/10.500m

Streckenkontrolle bis 15.30 Uhr

Parkplatz: Gewerbegebiet Schäferhof –
Kontakt-E-Mail: tettninger-silvesterlauf@web.de



**ABTL.
FREIZEITSport**
WWW.TSV-TETTNANG.DE

**Volksbank
Bodensee-Oberschwaben**



TSV 1848 Tett nang

Abt. Freizeitsport, Nordic-Walking

Klaus Hesse, Email: klaus-hesse-psychologe@gmx.de



Nordic-Walking-Programm 2026 im TSV



Nordic-Walking am Morgen

1. Nordic-Walking-Lauftreff-Termine im Schäferhoferwald:

Nordic-Walking Vormittagstermine das ganze Jahr:

Die Lauftermine finden immer statt, mit Ausnahme an Feiertagen

Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr und Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr, Schäferhoferwald.

Es werden 2 Laufgruppen angeboten. Eine Fitness-Gruppe und eine Power-Gruppe.

Im neuen Jahr ab Januar 2026 bietet Hannelore Straub wieder eine Gesundheitsgruppe an, Dienstagsvormittags von 9 bis 10 Uhr.

Die Gesundheitsgruppe läuft ein mäßiges Tempo, das alle Teilnehmer gut laufen können. Weitere Infos bei Hannelore Straub 07542-54537.

2. Wintertermine: 28.10.2025 – 24.3.2026 und 27.10.2026 – 26.3.2027

Dienstag Argenrundtour von 17:00 bis 18:00 Uhr: Gießenbrücke - Oberdorf

Treffpunkt am Wanderparkplatz Gießenbrücke Richtung Kressbronn rechts.

3. Sommer Abendtermine: von 30.03. - 03.09.2026:

Montag 19:00 - 20:00 Uhr. Treffpunkt Schäferhofer Wald.

4. Herbst Abendtermine: Treffpunkt Schäferhofer Wald

von 08.09. - 22.10.2026: Montag 18:00 - 19:00 Uhr.

5. Nordic-Walking Einsteiger- und Auffrischkurs 2026

4 Kurstermine Montag und Mittwoch: 20. + 22. + 27. + 29. April 2026

jeweils 18:00 – 19:30 Uhr, Treffpunkt am Parkplatz Schäferhofer Wald

TSV 1848 Tett nang,
Abteilung Freizeitsport,
Nordic-Walking Klaus Hesse



Hallo Nordic-Walker/innen,

wir brauchen dringend Unterstützung für Nordic-Walking.

Bitte überlegt euch, ob ihr als Übungsleiter/in mit einsteigen könnt.

Als Voraussetzung braucht ihr:

- Freude an Nordic-Walking.
- Eine kleine Orientierung im Schäferhoferwald.
(Dazu kann ich gerne eine Strecke zeigen.)
- Ihr solltet ein bis zweimal eine Gruppe vormittags
oder abends führen. (Natürlich nicht im Urlaub)



Persönliche Vorteile

1. Gesunde Bewegung in der Natur, für die eigene Fitness.
2. Umgang und Kontakt mit sportbegeisterten, freundlichen Menschen.
3. Lauftermine nach den persönlichen Bedürfnissen. Ein bis 2-mal pro Monat.
4. Übungsleiterfortbildung beim Württembergischen Leichtathletikverband (WLV) an 2 Wochenenden. *(Fahrt- und Kurskosten werden übernommen.)*
 1. Wochenende Grundkurs: Sporttheorie und Betreuung von Gruppen.
 2. Wochenende Aufbaukurs: Nordic-Walking-Technik, Auf- und Abwärmen.

*!!! Da ich eine gültige Lizenz in Gesundheitssport vom Deutschen Olympischen Sportbund habe, kann ich die Übungsleiterausbildung in Tett nang anbieten.
Wenn jemand keinen Übungsleiterkurs beim WLV machen möchte.*
4. Erste Hilfe Fortbildungen alle 2 Jahre
5. Spendenbescheinigung für das Finanzamt (für jede Übungsstunde 15 €).
6. Bescheinigung für die Krankenkasse (Bonuspunkte)
7. Gemeinsames Essen mit allen Übungsleitern der Abteilung Freizeitsport.

Ich freue mich, auf eure Mitarbeit im Team. Liebe Grüße Klaus

Kontakt: Klaus Hesse, Telefon 0175 3333500, Email: klaus-hesse-psychologe@gmx.de
