



NOVEMBER 2025

FREIZEITSPORT

Abteilungsleiter:
Siegfried Brugger
Im Korlehen 24
88069 Tett nang-Laimnau
Telefon 07543/7844
siegfried.brugger@tsv-tett nang.de



NOVEMBER

- Do. 06.11. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr**
Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 07.11. **Tanzkreis**
Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 21.11. **Tanzkreis**
Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 28.11. **Betreueressen im Vereinsheim**

TaiChi ab sofort in neuen Räumen immer am Donnerstag

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 16. November 2025

Das Monatsinfo liegt unter „<https://www.tsv-tett nang.de/news/freizeitsport-news>“
zum Herunterladen bereit.

In der **Anlaufstelle für Bürgerengagement** in der Montfortstraße
liegt das Monatsinfo zu folgenden Öffnungszeiten aus
Mo. 9-13Uhr/Di 9-12 Uhr/ Mi 16-18 Uhr/ Fr 9.30-11 Uhr/ Sa 9-10.30 Uhr.



TaiChi in neuen Räumen

Gemeinsame Anstrengungen haben es ermöglicht, dass die TaiChi-Gruppen nicht mehr in der nüchternen Umgebung der Turnhalle, sondern in einer neuen, schönen Atmosphäre ihrer Leidenschaft nachgehen kann. Im ehemaligen Krankenhaus, der heutigen Musikschule, im St. Johann-Revier bezieht die Gruppe den Raum unter der Kuppel. Unter der Anleitung von TaiChi-Meister Josef Herzog, der im Übrigen in dem damaligen Krankenhaus geboren wurde, lernt und übt die Gruppe die unterschiedlichen TaiChi-Formen zu verstehen und zu beherrschen. Alle Bewegungen werden gleichmäßig und gleichzeitig ausgeführt, so dass ein choreographier Eindruck entsteht. Doch bis es dann so aussieht sind viele, viele Stunden der Übung und der Konzentration notwendig. Man lernt Begriffe wie „Die Mähne des Pferdes teilen“ oder „Die Schöne am Webstuhl“ lernt „Den golden Hahn“ kennen und man „Verjagt den Affen“.

Wie kann man nun TaiChi lernen? – Ganz einfach, man kommt.

Das Lernen geschieht über Zuschauen, Nachahmen, durch Anleitung, Korrektur und Geduld. Mögliche Frustphasen werden durch die Freude am Erlernten bei weitem ausgeglichen. Josef Herzog bietet bewusst keinen neuen Kurs an, sondern bietet Neueinsteigern und Interessierten die Möglichkeit zu kommen, sehen und mitzumachen. Die TaiChi-Bewegungen werden in kleine Einheiten zerlegt und diese dann intensiv geübt bis dann aneinandergefügt wie richtiges TaiChi anmuten.

Die Gruppe trifft sich jeden Donnerstag um 18:30 Uhr, außer in den Schulferien und an Feiertagen, in der Musikschule, Eintritt durch den Seiteneingang in einem oberen Raum.

Übungszeiten:	jeden Donnerstag, außer Schulferien und Feiertage
Uhrzeit:	18:30 Uhr
Treffpunkt:	Musikschule, Eintritt durch den Seiteneingang in einem oberen Raum
Leitung:	Josef Herzog
Veranstalter:	TSV-Tettnang, Abteilung Freizeitsport

