



**MAI 2025**

**FREIZEITSPORT**

Abteilungsleiter:  
Siegfried Brugger  
Im Korlehen 24  
88069 Tett nang-Laimnau  
Telefon 07543/7844  
siegfried.brugger@tsv-tett nang.de



**MAI**

- |                           |    |  |   |
|---------------------------|----|--|---|
| Mi. 07.05.                | HT | <b>Bergtour auf die Hohe Matona bei Bad Lärnen</b><br>Leitung: Fredy Breyer  | Info bei Fredy Breyer<br>Tel. 07528/1093      |
| Do. 08.05.                |    | <b>Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr</b><br>Leitung: Siegfried Brugger                                    |   |
| Fr. 09.05.                |    | <b>Tanzkreis</b> , Leitung: Siegfried Brugger  |   |
| 5.5./7.5./<br>12.5./14.5. | NW | <b>Nordic-Walking Einsteiger- und Auffrischkurs</b> ,<br>jeweils Mo + Mi 18:00 - 19:30 Uhr<br>Leitung: Klaus Hesse | Info bei Klaus Hesse<br>Tel. 0175 3333500     |
| Sa. 10.05.                | GT | <b>Radtour auf den Bussen</b> , Leitung: Christoph Kreh  | <b>NEUE Route</b>                             |
| Sa. 17.05.                | GT | <b>Radtour durchs Große Lautertal</b> , Leitung: Christoph Kreh  |   |
| Do. 22.05.                | GT | <b>Bergtour auf den Piesenkopf bei Balderschwang</b><br>Leitung: Fredy Breyer                                      | Info bei Fredy Breyer<br>Tel. 07528/1093      |
| Fr. 23.05.                |    | <b>Tanzkreis</b> , Leitung: Siegfried Brugger  |   |
| Mo. 26.05.                | GT | <b>Radtour am östlichen Bodensee</b> , Leitung: Sigrun Schapfl   |   |
| Fr. 30.05.                | HT | <b>Radtour im Argental ab 10:00 Uhr</b> , Leitung: Siegfried Brugger   | Info bei Siegfried Brugger<br>Tel. 07543/7844 |

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 16. Mai 2025

Das Monatsinfo liegt unter „<https://www.tsv-tett nang.de/news/freizeitsport-news>“  
zum Herunterladen bereit.

In der **Anlaufstelle für Bürgerengagement** in der Montfortstraße  
liegt das Monatsinfo zu folgenden Öffnungszeiten aus  
Mo. 9-13Uhr/Di 9-12 Uhr/ Mi 16-18 Uhr/ Fr 9.30-11 Uhr/ Sa 9-10.30 Uhr.

**TSV 1848 Tett nang,**

**Abteilung Freizeitsport, Nordic-Walking**

Kontakt: klaus-hesse-psychologe@gmx.de



# Fit 2025 mit einem Nordic-Walking-Kurs

*beim TSV Tett nang, Abteilung Freizeitsport*



## 1. Nordic-Walking Anfänger- und Wiedereinsteigerkurs

**4 Kursterminen Montag und Mittwoch:**

**5. + 7. + 12. + 14. Mai 2025, jeweils 18:00 – 19:30 Uhr**

**Treffpunkt ist auf dem Parkplatz Schäferhofer Wald**

**Wichtig:** Alle Kursteilnehmer müssen sich beim Sport-Mohn Tett nang, Karlstr. für den Kurs bis 05. Mai 2025 anmelden und eventuell Stöcke reservieren und vor Kursbeginn bei Sport Mohn abholen. Mitglieder der Abteilung Freizeitsport können ohne Kursgebühr teilnehmen.

Nichtmitglieder zahlen 20 €. Zu zahlen am 1. Kurstermin. Das Sportgeschäft Mohn leiht die Stöcke für die Kurszeit von 4 Wochen kostenlos.

**2. Schnupperangebot:** *Mit der Kursgebühr können alle Kursteilnehmer bis zu 8 Wochen bei den wöchentlichen Lauftreffterminen teilnehmen und ihre Nordic-Walking-Technik verbessern.*

## 3. Nordic-Walking-Lauftreff: Sommer-Termine

**Vormittagstermine: Dienstags- und Donnerstag von 9 bis 10 Uhr.** Das ganze Jahr, auch in den Ferien. Treffpunkt, Spielplatz im Schäferhoferwald.

**Sommer Abendtermine 31.03. - 04.09.2025: 2024: Montag 19-20 Uhr und Donnerstag 19–20 Uhr.** Treffpunkt ist der Parkplatz im Schäferhoferwald.



## Radtour nach Obermarchtal

Statt der ursprünglich geplanten Fahrrad Tour auf den Bussen biete ich eine Tour nach Obermarchtal an, mit deutlich weniger steilen und langen Anstiegen.

Wir fahren mit dem Zug bis Laupheim West und radeln von dort über Sontheim, Rottenacker und Munderkingen zur schönen Klosteranlage nach Obermarchtal.

Nach der Mittagseinkehr in der Klostergaststätte führt die Radtour über Unterstadion, Moosbeuren, Assmannshardt, Birkenhard und Warthausen nach Biberach.

Die Wege sind zu 98 Prozent asphaltiert und verkehrsarm oder verkehrsfrei.

Von Biberach fahren wir wieder mit dem Zug zurück nach Meckenbeuren.

Die Zugfahrten sind aller Voraussicht nach barrierefrei mit bequemem Einstieg.

**Datum:** Samstag, 10. Mai 2025

**Treffpunkt:** Bahnhof Meckenbeuren 9 Uhr an Gleis 1, Zugabfahrt: 9:12 Uhr

**Gesamtstrecke:** ca. 75 km

**Einkehr:** Bussenstüble Offingen

**Fahrtkosten:** hin und zurück inklusive Fahrrad: 11-12 Euro, je nach Teilnehmerzahl

**Teilnehmerbegrenzung wegen Zugfahrt!**

**Haftung:** Jeder Teilnehmer fährt auf eigenes Risiko, und mit dem nötigen Abstand untereinander, der Veranstalter übernimmt keine Haftung. – Helmpflicht –

**Wetter:** Bei Regen fällt die Radtour aus.

**Anmeldung:** bei Christoph Kreh per mail unter [christoph.kreh@adfc-bw.de](mailto:christoph.kreh@adfc-bw.de),  
Telefon 0163/3717692 oder WhatsApp bis 9. Mai.



---

# Radtour Grosses Lautertal und Biosphärenreservat Münsingen



Mit dem Zug fahren wir über Ulm nach Merklingen, Schwäbische Alb.

Die Radtour führt über Machtholsheim, Laichingen und Feldstetten durch das Biosphärenreservat Münsingen in das ehemalige Dorf Gruorn. Die Mittagseinkehr ist entweder in Gruorn oder in einer Pizzeria in Münsingen.

Die Radtour führt weiter über Münsingen nach Buttenhausen.

Wir radeln entlang der Burgen, Felsen und Höhlen des landschaftlich eindrucksvollen Grossen Lautertals, unterbrochen von einer Kaffeepause in Indelhausen, bis Munderkingen. Von dort fahren wir mit einem Zug mit bequemem Einstieg nach Ulm und von dort mit dem RE zurück nach Meckenbeuren.

Die Fahrkarten kauft der Tourenleiter, ausser natürlich für Besitzer des Deutschland Tickets.

**Datum:** Samstag, 17. Mai 2025

**Treffpunkt:** Bahnhof Meckenbeuren 8 Uhr an Gleis 1

**Gesamtstrecke:** Merklingen - Munderkingen 78 km

**Einkehr:** Ehemaliges Schulhaus Gruorn oder Pizzeria in Münsingen

**Fahrtkosten:** hin und zurück inklusive Fahrrad: 11 Euro

**Teilnehmerbegrenzung:**  
auf 10 Radler

**Haftung:** Jeder Teilnehmer fährt auf eigenes Risiko, und mit dem nötigen Abstand untereinander, der Veranstalter übernimmt keine Haftung. – Helmpflicht –

**Wetter:** Bei Regen fällt die Radtour aus.

**Anmeldung:** bei Christoph Kreh per mail unter [christoph.kreh@adfc-bw.de](mailto:christoph.kreh@adfc-bw.de),  
Telefon 0163/3717692 oder WhatsApp bis 15. Mai.





# Radtour am östlichen Bodensee

wir radeln von der Stadthalle über Apflau, Unterreitnau, das Leiblachtal zum Kaiserstrand nach Hörbranz. Von dort geht es entlang dem Bodensee zur Festspielbühne in Bregenz. Nach der Mittagspause fahren wir nach Hard und dann weiter entlang dem südlichen Bodensee in die Schweiz. Wir radeln bis nach Romanshorn und nehmen die Fähre nach Friedrichshafen. Von dort geht es zurück nach Tettngang.

Personalausweis und genügend zu Trinken nicht vergessen!

- Datum:** Montag, den 26. Mai 2025
- Abfahrt:** 9:30 Uhr
- Treffpunkt:** Stadthalle Tettngang
- Gesamtstrecke:** ca. 75 km
- Kosten:** ca. 18 Euro für Fähre
- Haftung:** Jeder Teilnehmer fährt auf eigenes Risiko, und mit dem nötigen Abstand untereinander, der Veranstalter übernimmt keine Haftung. – Helmpflicht –
- Auskunft:** keine Anmeldung nötig, Telefon 07543/54138 bei Sigrun Schapfl
- Wetter:** Bei Regen fällt die Radtour aus.
- Verantwortlich:** Sigrun Schapfl
- Veranstalter:** TSV-Tettngang, Abteilung Freizeitsport





# Hüttenaufenthalt

## Angebot für Mitglieder!

Liebe Mitglieder der Abteilung Freizeitsport,

Wer hat Lust und Laune mit uns auf der Langenargener Hütte ein paar Tage zu verbringen?

Die Hütte ist in Schetteregg und ein Haus für Selbstversorger und mit Matratzenlagern in mehreren Zimmern. Wir würden gemeinsam Kochen, Essen, Spielen usw. Bei Wanderwetter werden wir tagsüber unterwegs sein, die Natur und den Bregenzer Wald genießen.

Jeder muss sich einbringen!

Wichtig, jeder braucht einen eigenen Schlafsack, Leintuch und Handtuch!

- Datum:** Montag, den 02. Juni bis Donnerstag 5.Juni 2025
- Abfahrt:** Wird noch bei einem Vorabgespräch geklärt!  
Wir möchten in Fahrgemeinschaften anreisen.
- Kosten:** Im Matratzenlager 20 Euro/pro Nacht für Nichtmitglieder des WSV Langenargen und einen Betrag für die Endreinigung.  
Lebensmittel und sonstige Kosten werden unter den Teilnehmern verrechnet.
- Wichtig:** Anmeldung sehr zeitnah wegen Reservierung der Hütte!!
- Auskunft:** Telefon: 07542 54138 bei Sigrun Schapfl (nicht möglich vom 23.-30.4.)  
Telefon: 07541 971795 bei Heidi Krohmer
- Verantwortlich:** Sigrun Schapfl und Heidi Krohmer
- Veranstalter:** Abteilung Freizeitsport im TSV-Tettngang
-