

VORSTAND

Abteilungsleiter:	Brugger, Siegfried	0 75 43 / 78 44
stellvertr. Abteilungsleiter:	Schapfl, Sigrun	0 75 42 / 5 41 38
Kassenwart:	Krohmer, Heidi	0 75 41 / 97 17 95
Schriftführer:	Schobloch, Reinhold	0 75 42 / 5 56 32
Beisitzer:	Schindele, Ka-Wi	0 75 42 / 5 25 59
	Winzer, Simone	0 75 42 / 95 39 39
	Holl, Andreas	0 75 42 / 50 97 90

WICHTIGES

Adressänderungen/An- und Abmeldung:

Krohmer Heidi 0 75 41 / 97 17 95 heidi.krohmer@tsv-tettnang.de

Monatsinfo:

Schindele, Ka-Wi 01512 313 5384 ka-wi.schindele@tsv-tettnang.de

Betreuung Homepage:

Lenz, Günther 0 75 41 / 8 27 24 guelenz@t-online.de

ÜBUNGSLTEITER UND TOURENFÜHRER

Auchter Sandra	J	9478300	Schobloch Reinhold	J	55632
Alber Renate	WB, AW	51270	Schönwetter Wolfgang	TF	07542-93280
Boos Lilo	LG	52970	Schwarzenbacher Andrea	LG	6289
Breyer Fredy	TF	07528-1093	Seckler Hermann	J	8822
Brugger Monika	NW	01736595375	Spähn Anton	NW	6436
Brugger Siegfried	TF, TK	07543-7844	Spähn Margret	NW	6436
Dillmann Hildegard	NW	8340	Stark Dieter	K	953879
Herzog Josef	Tai Chi	3112	Straub Hannelore	NW	54537
Hesse Klaus	NW	01753333500	Strauss Rosmarie	AW, WB	953707
Kober Brigitte	W	54533	Wanura Elisabeth	AW, WB	8482
König Erika	W	52724	Weber Albert	W	7311
Kratzer Otti	J	07541-31013	Württemberger Rita	K	2338
Kreh Christoph	TF	406850	Zajonz Christa	LG	6586
Mach Manfred	TF	7204			
Mach Margot	TF	7204			
Marte Hamelore	WB	4690			
			Abkürzungen		
Maurer Manuela	J	8727	AW = Atem-Walking		
Müller Christel	AW	07543-953453	J = Joggen		
Pferd Erika	LG	6870	K = Kraftraum		
Reger Daniela	J	952418	LG = Laufen mit Gymnastik		
Sauter Lorenz	NW	01626328631	LL = Langlauf		
Schapfl Sigrun	TF, W	01726764260	NW = Nordic-Walking		
Schindele KaWi	K	01726764260	TC = Tai Chi		
Schmid Antonia	LG	6550	TF = Tourenführer		
			TK = Tanzkreis		
			W = Walking		
			WB = Waldbaden		

JAHRESPROGRAMM 2026

TSV FREIZEITSPORT



WANDERN



NORDIC-WALKING



WALDBADEN



JOGGING



LAUFEN MIT GYMNASTIK



GESELLIGKEIT



KRAFT & FITNESS



TAI CHI



RADWANDERN



ATEMWALKING



WALKING



TANZEN



BERGWANDERN

UNSERE SPORTZEITEN IM WINTER-HALBJAHR 2026

1. Januar bis 31. März 2026

30. September bis 31. Dezember 2026



WALKING

Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



NORDIC-WALKING

Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Spielplatz Schäferhofwald
* Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr Wanderparkpl. Gießenbrücke/Winter
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Spielplatz Schäferhofwald
*bis 24.03.26 und ab 27.10.26



MEDITATIVES ATEM-WALKING (BREATHWALKING)

Mittwoch 9:00 – 10:30 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



WALDBADEN (ENTSPANNUNGSPROGRAMM)

Dienstag 9:00 – 10:15 Uhr Waldparkplatz Hagenbuch



JOGGING

Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr Manzenberg-Stadion
Donnerstag 8:30 – 9:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle
Samstag 14:00 – 15:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle



LAUFEN MIT GYMNASTIK

Dienstag 13:30 – 14:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Gehen*
Dienstag 14:00 – 15:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gymnastik*
Samstag 13:30 – 14:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Gehen*
Samstag 14:00 – 15:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gymnastik*



KRAFT & FITNESS

Montag 9:30 – 10:30 Uhr Manzenberg-Stadion
Montag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion
Dienstag 17:00 – 20:00 Uhr Manzenberg-Stadion
Freitag 9:30 – 10:30 Uhr Manzenberg-Stadion
Freitag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion



TANZKREIS

Termine im 18:30 – 19:00 Uhr Anfänger Stadthalle Tettnang
Jahresprog. 19:00 – 20:00 Uhr Alle Stadthalle Tettnang



TAI CHI

Donnerstag 18:30 – 19:30 Uhr Musikschule/Altes KH

UNSERE SPORTZEITEN IM SOMMER-HALBJAHR 2026

1. April bis 29. September 2026



WALKING

Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



NORDIC-WALKING

* Montag 19:00 – 20:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
** Montag 18:00 – 19:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Spielplatz Schäferhofwald
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Spielplatz Schäferhofwald
* vom 30.03. bis 03.09.27
** vom 08.09. – 22.10.26



MEDITATIVES ATEM-WALKING (BREATHWALKING)

Mittwoch 9:00 – 10:30 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



WALDBADEN (ENTSPANNUNGSPROGRAMM)

Dienstag 9:00 – 10:15 Uhr Waldparkplatz Hagenbuch



JOGGING

Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle
Donnerstag 8:30 – 9:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle
Freitag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle



LAUFEN MIT GYMNASTIK

Dienstag 18:00 – 18:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Gehen*
Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gymnastik*
Freitag 18:00 – 18:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Laufen*
Freitag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gehen*



KRAFT & FITNESS

Montag 9:30 – 10:30 Uhr Manzenberg-Stadion
Montag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion
Dienstag 17:00 – 20:00 Uhr Manzenberg-Stadion
Freitag 9:30 – 10:30 Uhr Manzenberg-Stadion
Freitag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion



TANZKREIS

Termine im 18:30 – 19:00 Uhr Anfänger Stadthalle Tettnang
Jahresprog. 19:00 – 20:00 Uhr Alle Stadthalle Tettnang



TAI CHI

Donnerstag 18:30 – 19:30 Uhr Musikschule/Altes KH

PROGRAMM-ÜBERSICHT 202

Bitte Hinweise beachten

JANUAR

- Do 08.01. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“** ab 15:00 Uhr
Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 09.01. **Tanzkreis 18:30 bzw. 19:00 Uhr**
Leitung: Siegfried Brugger
- Mo. 19.01. - 4 T **4 Wander-, Ski- und Langlaufstage in Tannheim/Tirol**
Do. 22.01. Leitung: Rosmarie Strauss, Wolfgang Schönwetter, Manfred Mach
- Fr. 23.01. **Tanzkreis 18:30 bzw. 19:00 Uhr**
Leitung: Siegfried Brugger
- Sa. 31.01. HT **Nachmittagswanderung**
Leitung: Sigrun Schapfl

FEBRUAR

- Do. 05.02. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“** ab 15:00 Uhr
Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 06.02. **Tanzkreis 18:30 bzw. 19:00 Uhr**
Leitung: Siegfried Brugger
- Sa. 14.02. **Fasnetskaffee im TSV-Heim** ab 14:00 Uhr
Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 20.02. **Tanzkreis 18:30 bzw. 19:00 Uhr**
Leitung: Siegfried Brugger
- Sa. 28.02. HT **Nachmittagswanderung**
Leitung: Sigrun Schapfl

MÄRZ

- Do. 05.03. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“** ab 15:00 Uhr
Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 06.03. **Tanzkreis 18:30 bzw. 19:00 Uhr**
Leitung: Siegfried Brugger
- So. 08.03. HT **Wandern bei Kressbronn**
Leitung: Sigrun Schapfl
- Fr. 20.03. **Tanzkreis 18:30 bzw. 19:00 Uhr**
Leitung: Siegfried Brugger
- Sa. 21.03. **Mitgliederversammlung der Abteilung**
im TSV-Vereinsheim 19:00 Uhr
- Fr. 27.03. HT **Radtour im Argental** ab 13:00 Uhr
Leitung: Siegfried Brugger

APRIL

- Do. 09.04. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“** ab 15:00 Uhr
Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 10.04. **Tanzkreis**
Leitung: Siegfried Brugger
- Do. 16.04. HT **Halbtagesradtour im Deggenhausertal**
Leitung: Sigrun Schapfl

20.4./22.4. /27.4./29.4. **Nordic-Walking Einsteiger- und Auffrischungskurs,**
jeweils Mo + Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
Leitung: Klaus Hesse

- Fr. 24.04. HT **Wanderung auf den Pfänder / Karren**
Leitung: Fredy Breyer
- Fr. 24.04. HT **Radtour im Argental** ab 13:00 Uhr
Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 24.04. **Tanzkreis**
Leitung: Siegfried Brugger

MAI

- Do. 07.05. HT **Bergtour auf die Hohe Matona bei Bad Laterns**
Leitung: Fredy Breyer
- Do. 07.05. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“** ab 15:00 Uhr
Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 08.05. **Tanzkreis**
Leitung: Siegfried Brugger
- Mi. 20.05. GT **Ganztagesradtour ins Allgäu**
Leitung: Sigrun Schapfl
- Fr. 22.05. GT **Bergtour auf den Piesenkopf bei Balderschwang**
Leitung: Fredy Breyer
- Fr. 22.05. **Tanzkreis**
Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 29.05. HT **Radtour im Argental** ab 10:00 Uhr
Leitung: Siegfried Brugger

JUNI

- Fr. 05.06. **Tanzkreis**
Leitung: Siegfried Brugger
- Mi. 10.06. GT **Ganztagesradtour über den Pfänderrücken**
Leitung: Sigrun Schapfl
- Do. 11.06. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“** ab 15:00 Uhr
Leitung: Siegfried Brugger
- Do. 11.06. GT **Bergtour auf die Kanisfluh**
Leitung: Frey Breyer
- Fr. 19.06. **Tanzkreis**
Leitung: Siegfried Brugger
- Do. 25.06. HT **Hochmoorwanderung im Allgäu**
Leitung: Fredy Breyer
- Fr. 26.06. HT **Radtour im Argental** ab 13:00 Uhr
Leitung: Siegfried Brugger

JULI

- Do. 02.07. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“** ab 15:00 Uhr
Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 03.07. **Tanzkreis**
Leitung: Siegfried Brugger
- Sa. 04.07. GT **Radtour Blaubeurer Alb**
Leitung: Christoph Kreh

Do. 09.07.	GT	Bergtour auf die Kellaspitze Leitung: Fredy Breyer
Do. 09.07.	GT	Ganztagesradtour nach Bad Waldsee Leitung: Sigrun Schapfl
Do. 23.07.		Sommerhock 18:00 Uhr, TSV-Sportheim
Fr. 24.07.	GT	Bergtour auf den Saulakopf Leitung: Fredy Breyer
Fr. 17.07. + 31.07.		Tanzkreis Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 24.07.	HT	Radtour im Argental ab 13:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger

AUGUST

Sa. 01.08.	GT	Radtour Kloster Gutenzell Leitung: Christoph Kreh
Do. 06.08.		Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
So. 09.08.	GT	Radtour Donautal, Hegau Leitung: Christoph Kreh
Do. 13.08.	GT	Rund um den Alpspitz in Malbun Leitung: Fredy Breyer
Mitte August		Mehrtägige Radtour Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 28.08.	HT	Radtour im Argental ab 13:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger

SEPTEMBER

Do. 03.09.		Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Mi. 09.09. - Fr. 11.09.	3 T	Bergtour Lechquellrund von Zürs nach Dalaas Leitung: Fredy Breyer
Fr. 11.09.		Tanzkreis Leitung: Siegfried Brugger
Mi. 16.09.	GT	Ganztagesradtour ins Thurgau Leitung: Sigrun Schapfl
Fr. 25.09.	HT	Radtour im Argental ab 10:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 25.09.		Tanzkreis Leitung: Siegfried Brugger

OKTOBER

Do. 01.10.		Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 02.10.		Tanzkreis Leitung: Siegfried Brugger
Mo. 05.10.	GT	Ganztageswanderung bei Oberstaufen Leitung: Sigrun Schapfl
So. 11.10.	GT	Wanderung Haidgau, Bad Wurzach Leitung: Christoph Kreh

Fr. 23.10.	HT	Radtour im Argental ab 13:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 16.10. + Fr. 30.10.		Tanzkreis Leitung: Siegfried Brugger

NOVEMBER

Do. 05.11.		Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 06.11.		Tanzkreis Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 20.11.		Tanzkreis Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 27.11.		Betreueressen im Vereinsheim

DEZEMBER

Mi. 02.12.		Weihnachtsmarkt in Memmingen Leitung: Sigrun Schapfl
Do. 03.12.		Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 04.12.		Tanzkreis Leitung: Siegfried Brugger
Do. 10.12.	HT	Advents-Wanderung Leitung: Sigrun Schapfl
Fr. 18.12.		Tanzkreis mit Abschlussessen Leitung: Siegfried Brugger
Do. 31.12.		35. VoBa Silvesterlauf in Tettnang

Weitere Veranstaltungen werden in der Monatsinfo bekanntgegeben.

HINWEISE:

HT = halbtags GT = ganztags 2 T = 2 Tage

Alle Veranstaltungen werden vorher rechtzeitig in der Schwäbischen Zeitung oder in den Stadt Nachrichten Tettnang bekanntgegeben.

Vereinsmitglieder sind gemäß Bestimmungen des Sportversicherungsvertrages des Württembergischen Landessportbundes (WLSB) versichert.

Bei PKW-Fahrgemeinschaften ist eine Haftung des PKW-Halters oder des PKW-Fahrers für Sach- und Personenschäden der Mitfahrer ausgeschlossen.

**TSV 1848 TETTNANG E.V.
ABT. FREIZEITSPORT**



www.tsv-tettnang.de

Bank-verbindung Volksbank Tettnang eG
IBAN: DE15 6519 1500 0151 7120 00
BIC: GENODES1TET