

# VORSTAND

Abteilungsleiter:	Brugger, Siegfried	0 75 43 / 78 44
stellvertr. Abteilungsleiter:	Sinnstein, Norbert	0 75 42 / 5 43 23
Kassenwart:	Krohmer, Heidi	0 75 41 / 97 17 95
Schriftführer:	Schobloch, Roland	0 75 42 / 5 56 32
Beisitzer:	Schindele, Ka-Wi	01512 313 5384
	Winzer, Simone	0 75 42 / 95 39 39

# ÜBUNGSLEITER UND TOURENFÜHRER

## Adressänderungen/An- und Abmeldung:

Krohmer Heidi 0 75 41 / 97 17 95 heidi.krohmer@tsv-tettnang.de

Monatsinfo:  
Schindele, Ka-Wi 01512 313 5384 ka-wi.schindele@tsv-tettnang.de

Auchter, Sandra	J	9478300	Sauter Lorenz	NW, TF	015168106383
Alber, Renate	WB	51270	Schapfl Sigrun	TF, W	54138
Beyreuther-Pritzl Claudia	NW	3195	Schmid Antonia	LG	6550
Boos Lilo	LG	52970	Schneider Maria	TK	2527
Breyer Fredy	TF	07528-1093	Schobloch Reinhold	J	55632
Broll Udo	LG	5509505	Schönwetter Wolfgang	TF	07542-93280
Brugger Monika	NW	01736595375	Schulz Petra	AW	52366
Brugger Siegfried	TF, TK	07543-7844	Seckler Hermann	J	8822
Dillmann Hildegard	NW	8340	Spähn Margret	NW	6436
Gimple Wolfram	J	8744	Straub Hannelore	NW	54537
Grech Patricia	J	978995	Strauss Rosmarie	AW, WB	953707
Gröschel Sabine	NW	8525	Tabor Günter	J	017664012342
Haas Ernst	LL, TF	01705961101	Thielsen Brigitte	TK	52442
Herzog Monika	TC	3112	Wanura Elisabeth	AW, WB	8482
Herzog Josef	TC	3112	Weber Albert	W	7311
Hesse Klaus	NW	7065	Württembergiger Rita	K	2338
Kober Brigitte	W	54533	Zajonz Christa	LG	6586
König Erika	W	52724			
Kratzer Otti	J	07541-31013			
Kreh Christoph	TF	406850			
Krohmer Heidi	TF	07541-971795			
Marte, Hannelore	WB	4690			
Maurer Manuela	J	8727			
Müller Christel	AW	07543-953453			
Pferd Erika	LG	6870			
Reger Daniela	J	952418			
Sauter Inge	NW	2409			

## Abkürzungen

AW	=	Atem-Walking
J	=	Joggen
K	=	Kraftraum
LG	=	Laufen mit Gymnastik
LL	=	Langlauf
NW	=	Nordic-Walking
TF	=	Tourenführer
TK	=	Tanzkreis
W	=	Walking
WB	=	Waldbaden
TC	=	Tai Chi

# JAHRESPROGRAMM 2023

## TSV FREIZEITSPORT



WALKING



WANDERN



NORDIC-WALKING



WALDBADEN



JOGGING



LAUFEN MIT GYMNASTIK



GESELLIGKEIT



KRAFT & FITNESS



TAI CHI



RADWANDERN



ATEM WALKING



SKILANGLAUF



TANZEN



BERGWANDERN

# UNSERE SPORTZEITEN IM WINTER-HALBJAHR 2023

1. Januar bis 26. März 2023  
25. September bis 31. Dezember 2023



## WALKING

Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof  
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



## NORDIC-WALKING

Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Spielplatz Schäferhofwald  
Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr Wanderparkplatz Gießenbrücke  
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Spielplatz Schäferhofwald  
Freitag 17:00 – 18:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



## MEDITATIVES ATEM-WALKING (BREATHWALKING)

Mittwoch 9:00 – 10:30 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



## WALDBADEN (ENTSPANNUNGSPROGRAMM)

Dienstag 9:00 – 10:15 Uhr Waldparkplatz Hagenbuch



## JOGGING

Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr Manzenberg-Stadion  
Donnerstag 8:30 – 9:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle  
Samstag 14:00 – 15:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle



## LAUFEN MIT GYMNASTIK

Dienstag 13:30 – 14:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Laufen*  
Dienstag 14:00 – 15:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gymnastik*  
Freitag 13:30 – 14:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Laufen*  
Freitag 14:00 – 15:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gymnastik*



## KRAFT & FITNESS

Montag 9:30 – 10:30 Uhr Manzenberg-Stadion  
Montag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion  
Dienstag 17:00 – 20:00 Uhr Manzenberg-Stadion  
Freitag 9:30 – 10:30 Uhr Manzenberg-Stadion  
Freitag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion



## TANZKREIS

Termine im 18:45 – 20:00 Uhr Foyer Stadthalle  
Jahresprog.



## TAI CHI

Donnerstag 18:30 – 19:30 Uhr Foyer Stadthalle

# UNSERE SPORTZEITEN IM SOMMER-HALBJAHR 2023

27. März bis 24. September 2023



## WALKING

Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof  
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



## NORDIC-WALKING

Montag 19:00 – 20:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof  
Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Spielplatz Schäferhofwald  
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Spielplatz Schäferhofwald  
Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



## MEDITATIVES ATEM-WALKING (BREATHWALKING)

Mittwoch 9:00 – 10:30 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



## WALDBADEN (ENTSPANNUNGSPROGRAMM)

Dienstag 9:00 – 10:15 Uhr Waldparkplatz Hagenbuch



## JOGGING

Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle  
Donnerstag 8:30 – 9:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle  
Freitag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle



## LAUFEN MIT GYMNASTIK

Dienstag 18:00 – 18:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Laufen*  
Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gymnastik*  
Freitag 18:00 – 18:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Laufen*  
Freitag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gymnastik*



## KRAFT & FITNESS

Montag 9:30 – 10:30 Uhr Manzenberg-Stadion  
Montag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion  
Dienstag 17:00 – 20:00 Uhr Manzenberg-Stadion  
Freitag 9:30 – 10:30 Uhr Manzenberg-Stadion  
Freitag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion



## TANZKREIS

Termine im 18:45 – 20:00 Uhr Foyer Stadthalle  
Jahresprog.



## TAI CHI

Donnerstag 18:30 – 19:30 Uhr Foyer Stadthalle

# PROGRAMM-ÜBERSICHT 2023

Bitte Hinweise beachten

## JANUAR

- Do 05.01. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“**  
ab 15:00 Uhr, Leitung: Siegfried Brugger
- Mi.11.01. HT **Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung**  
Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried  
Leitung: Ernst Haas
- Fr. 13.01./  
27.01. **Tanzkreis**  
Leitung: Siegfried Brugger
- Mi. 18.01. HT **Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung**  
Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried  
Leitung: Ernst Haas
- So. 22.01. GT **Schneeschuhtour auf der Salmaser Höhe für Einsteiger**  
Leitung: Lorenz Sauter, Heidi Krohmer
- Mo. 23.01. - 4 T **4 Wander-, Ski- und Langlauftage in Tannheim/Tirol**  
Do. 26.01. Leitung: Rosmarie Strauss, Wolfgang Schönwetter,  
Manfred Mach
- Mi. 25.01. HT **Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung**  
Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried  
Leitung: Ernst Haas

## FEBRUAR

- Mi. 01.02. HT **Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung**  
Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried  
Leitung: Ernst Haas
- Do. 02.02. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“**  
ab 15:00 Uhr, Leitung: Siegfried Brugger
- Sa. 04.02. GT **Schneeschuhwanderung zum Immenstädter Horn**  
Leitung: Lorenz Sauter, Heidi Krohmer
- Fr. 03.02./  
17.02. **Tanzkreis**  
Leitung: Siegfried Brugger
- Mi. 08.02. HT **Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung**  
Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried  
Leitung: Ernst Haas
- Mi. 15.02. HT **Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung**  
Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried  
Leitung: Ernst Haas
- Sa. 18.02. GT **Schneeschuhwanderung von Steibis zur Falkenhütte**  
Leitung: Lorenz Sauter, Heidi Krohmer
- Mi. 22.02. HT **Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung**  
Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried  
Leitung: Ernst Haas
- Di. 28.02. **Kaffeekränzle im TSV-Sportheim Ried ab 14:00 Uhr**  
Leitung: Siegfried Brugger

## MÄRZ

- Do. 02.03. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“**  
ab 15:00 Uhr, Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 03.03./  
17.03./31.03. **Tanzkreis**  
Leitung: Siegfried Brugger
- So. 19.03. HT **Wanderung bei Eisenharz**  
Leitung: Christoph Kreh
- Fr. 24.03. HT **Radtour im Argental ab 13:00 Uhr**  
Leitung: Siegfried Brugger
- Sa. 25.03. **Jahreshauptversammlung der Abteilung 19:00 Uhr**

## APRIL

- Mo. 10.04. **Ostermontagslauf**  
Leitung: Reinhold Schobloch
- Do. 13.04. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“**  
ab 15:00 Uhr, Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 14.04./  
28.04. **Tanzkreis**  
Leitung: Siegfried Brugger
- Mi. 19.04. GT **Radeln ins blühende Allgäu**  
Leitung: Sigrun Schapfl
- 17.04./  
19.04./24.04./  
26.04. **Nordic-Walking Einsteiger- und Auffrischkurs**  
jeweils Mo + Mi 18:00 - 19:30 Uhr  
Leitung: Klaus Hesse
- Fr. 28.04. HT **Radtour im Argental ab 13:00 Uhr**  
Leitung: Siegfried Brugger

## MAI

- Do. 04.05. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“**  
ab 15:00 Uhr, Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 05.05./  
19.05. **Tanzkreis**  
Leitung: Siegfried Brugger
- Sa. 06.05. GT **Radtour von Donaueschingen nach Engen**  
Leitung: Christoph Kreh
- Mo. 08.05. -  
Fr. 12.05. **TSV-Radelwoche zum 175-jährigen Jubiläum**  
Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 26.05. GT **Bergtour zum Rangiswanger Horn**  
Leitung: Fredy Breyer
- Fr. 26.05. GT **Radtour im Argental**  
Leitung: Siegfried Brugger

## JUNI

- Do. 01.06. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“**  
ab 15:00 Uhr, Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 02.06./  
16.06./30.06. **Tanzkreis**  
Leitung: Siegfried Brugger
- Mo. 12.06.- 5 T  
Fr. 16.06. **Radeln in Südtirol**  
Leitung: Sigrun Schapfl

- Di. 13.06. GT **Bergtour zur Sünser Spitze**  
Leitung: Frey Breyer
- Fr. 23.06. HT **Radtour im Argental ab 13:00 Uhr**  
Leitung: Siegfried Brugger
- Mo. 26.06. GT **Radtour zur Insel Reichenau**  
Leitung: Sigrun Schapfl
- Mo. 26.06.-  
Fr.30.06. **Gemeinsame Radtouren fürs Stadtradeln**  
Leitung: Siegfried Strobel, Siegfried Brugger

## JULI

- Mi. 05.07. GT **Bergtour zur Staufenspitze**  
Leitung: Fredy Breyer
- Do. 06.07. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“**  
ab 15:00 Uhr, Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 07.07./  
21.07. **Tanzkreis**  
Leitung: Siegfried Brugger
- Di. 11.07. - 4 T **Radtour – Ziel wird noch bekannt gegeben**  
Fr. 14.07. Leitung: Siegfried Brugger
- Do. 27.07. GT **Bergtour zum Aggenstein**  
Leitung: Fredy Breyer
- Do. 27.07. **Sommerhock 18:00 Uhr, TSV-Sportheim**
- Fr. 28.07. HT **Radtour im Argental**  
Leitung: Siegfried Brugger

## AUGUST

- Mi. 02.08. GT **Radtour von Laupheim an der Donau entlang nach Ulm**  
Leitung: Christoph Kreh
- Do. 03.08. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“**  
ab 15:00 Uhr, Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 04.08./  
18.08. **Tanzkreis**  
Leitung: Siegfried Brugger
- So. 13.08. GT **Unterwegs mit der Räuberbahn**  
Leitung: Sigrun Schapfl
- Fr. 25.08. GT **Radtour im Argental**  
Leitung: Siegfried Brugger

## SEPTEMBER

- Do. 07.09. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“**  
ab 15:00 Uhr, Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 08.09./  
22.09. **Tanzkreis**  
Leitung: Siegfried Brugger
- Di. 12.09.- 3 T **3-Tagestour von Zürs – Ravensburger Hütte –**  
Do. 14.09. **Freiburger Hütte – Abstieg nach Dalaas**  
Leitung: Fredy Breyer
- Fr. 29.09. HT **Radtour im Argental**  
Leitung: Siegfried Brugger

## OKTOBER

- Do. 05.10. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“**  
ab 15:00 Uhr, Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 06.10. GT **Radeln zum Erntedankaltar in Otterswang**  
Leitung: Sigrun Schapfl
- Fr. 06.10./  
20.10. **Tanzkreis**  
Leitung: Siegfried Brugger
- Sa. 14.10. HT **Traditionelle Wanderung mit Weinverkostung**  
Leitung: nn
- So. 22.10. GT **Wanderung bei Balderschwang**  
Leitung: Christoph Kreh
- Fr. 27.10. HT **Radtour im Argental**  
Leitung: Siegfried Brugger

## NOVEMBER

- Do. 02.11. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“**  
ab 15:00 Uhr, Leitung: Siegfried Brugger
- Fr.  
03.11./17.11. **Tanzkreis**  
Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 24.11. **Betreueressen**

## DEZEMBER

- Fr. 01.12./  
08.12. **Tanzkreis**  
Leitung: Siegfried Brugger
- Do. 07.12. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“**  
ab 15:00 Uhr, Leitung: Siegfried Brugger
- Do. 14.12. HT **Advents-Wanderung**  
Leitung: Siegfried Brugger, Sigrun Schapfl
- Sa. 31.12. **32. VOBA Silvesterlauf in Tettngang**

## HINWEISE:

HT = halbtags GT = ganztags 2 T = 2 Tage

Alle Veranstaltungen werden vorher rechtzeitig in der Schwäbischen Zeitung oder in den Stadtnachrichten Tettngang bekanntgegeben.

Vereinsmitglieder sind gemäß Bestimmungen des Sportversicherungsvertrages des Württembergischen Landessportbundes (WLSB) versichert.

Bei PKW-Fahrgemeinschaften ist eine Haftung des PKW-Halters oder des PKW-Fahrers für Sach- und Personenschäden der Mitfahrer ausgeschlossen.



TETTNGANG E.V.

**TSV 1848 TETTNGANG E.V.**  
**ABT. FREIZEITSPORT**

[www.tsv-tettngang.de](http://www.tsv-tettngang.de)

**Bank-  
verbindung**

Volksbank Tettngang eG  
IBAN: DE15 6519 1500 0151 7120 00  
BIC: GENODES1TET