

VORSTAND

Abteilungsleiter:	Brugger, Siegfried	0 75 43 / 78 44
stellvertr. Abteilungsleiter:	Sinnstein, Norbert	0 75 42 / 5 43 23
Kassenwart:	Schönwetter, Wolfgang	0 75 42 / 9 32 80
Schriftführerin:	Krohmer, Heidi	0 75 41 / 97 17 95
Beisitzer:	Schindele, Ka-Wi	0 75 42 / 5 25 59
	Winzer, Simone	0 75 42 / 95 39 39

ÜBUNGSLEITER UND TOURENFÜHRER

Monatsinfo / Adressänderungen:	Strobel, Margot	0 75 42 / 79 66	
Betreuung Homepage:	Lenz, Günther	0 75 41 / 8 27 24	E-Mail: guelenz@t-online.de

Arnbruster Marita	K, TF	0151 5900 6869	Reibl Angelika	W	
Beyreuther-Pritzl Claudia	NW	3195	Reis Eberhard	LG, TF	07541-371332
Boban Georg	K	5 25 65	Rosczyk Evi	NW	5 26 18
Boos Lilo	LG	5 29 70	Sauter Inge	NW	24 09
Braun Ralf	K	5 52 17	Sauter Lorenz	NW, TF	0151 6810 6383
Breyer Fredi	TF	07528-1093	Schapfl Sigrun	TF, W, XW	5 41 38
Broll Udo	LG	5 50 95 05	Scharpf Günther	K	57 30
Brugger Monika	NW	0173 6595 375	Schmid Antonia	LG	65 50
Brugger Siegfried	J, TF, TK	07543-7844	Schneider Maria	TK	25 27
Dillmann Hildegard	NW	83 40	Schobloch Reinhold	J	5 56 32
Farwer Alf	TF	07541-4895502	Schönwetter Wolfgang	TF	07542-93280
Gimple Wolfram	J	87 44	Schulz Petra	AW	5 23 66
Götz Claudia	NW	98 09 93 0	Schwelling Egon	NW	5 43 08
Grech Patricia	J	97 89 95	Späder Ursula	W	07541-981341
Gröschel Sabine	NW	85 25	Spähn Margret	NW	64 36
Haas Ernst	LL, TF	30 67	Straub Hannelore	NW	5 45 37
Hesse Klaus	NW	70 65	Strauss Rosmarie	AW, TF	95 37 07
Jung Dieter	K	82 15	Strobel Siegfried	TF	79 66
Kober Brigitte	W	5 45 33	Tabor Günter	J	0176 6401 2342
König Erika	W	5 27 24	Thielsen Brigitte	TK	5 24 42
Kratzer Otti	J	07541-31013	Wanura Elisabeth	AW	84 82
Kreh Christoph	TF	40 68 50	Wassmer Margit	XW	31 79
Krohmer Heidi	TF	07541-971795	Weber Albert	W	73 11
Maurer Manuela	J	87 27	Zajonz Stefan u. Christa	LG	65 86
Meschenmoser Wilhelm	LG	5 54 82			
Müller Christel	AW	07543-953453			
Panghy Hye Sook	AW, W	74 92			
Pferd Erika	LG	68 70			
Reger Daniela	J	95 24 18			

Abkürzungen

K = Kraftraum	J = Joggen
LL = Langlauf	LG = Laufen mit Gymnastik
TF = Tourenführer	NW = Nordic Walking
TK = Tanzkreis	W = Walking
XW = XCO-Walking	AW = Atem-Walking

JAHRESPROGRAMM 2020

TSV FREIZEITSPORT



WALKING



TETTANG E.V.



WANDERN



NORDIC-WALKING



JOGGING



LAUFEN MIT GYMNASTIK



GESELLIGKEIT



KRAFT & FITNESS



XCO WALKING



RADWANDERN



ATEM WALKING



SKILANGLAUF



TANZEN



BERGWANDERN

UNSERE SPORTZEITEN IM WINTER-HALBJAHR 2020

1. Januar bis 29. März 2020
28. September bis 31. Dezember 2020



WALKING

Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



XCO-WALKING

wird im Winter-Halbjahr nicht angeboten



NORDIC-WALKING

Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr Wanderparkplatz Gießenbrücke
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Samstag 14:30 – 15:30 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Mo+Do 18:00 – 19:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
14.09.-22.10.



MEDITATIVES ATEM-WALKING (BREATHWALKING)

Mittwoch 9:00 – 10:30 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



JOGGING

Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr Manzenberg-Stadion
Donnerstag 8:30 – 9:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle
Samstag 14:00 – 15:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle



LAUFEN MIT GYMNASTIK

Dienstag 13:30 – 14:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Laufen*
Dienstag 14:00 – 15:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gymnastik*
Freitag 13:30 – 14:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Laufen*
Freitag 14:00 – 15:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gymnastik*



KRAFT & FITNESS

Montag 9:00 – 10:00 Uhr Manzenberg-Stadion
Montag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion
Dienstag 17:00 – 20:00 Uhr Manzenberg-Stadion
Donnerstag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion
Freitag 9:00 – 10:00 Uhr Manzenberg-Stadion



TANZKREIS

1.+3. Freitag 18:00 – 19:00 Uhr Anfänger Kaplaneihaus
im Monat: 19:00 – 20:00 Uhr Fortgeschrittene Kaplaneihaus

UNSERE SPORTZEITEN IM SOMMER-HALBJAHR 2020

30. März bis 27. September 2020



WALKING

Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



XCO-WALKING

Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



NORDIC-WALKING

Montag 19 – 20 Uhr bzw. 20:30 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Mo+Do 18:00 – 19:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
14.09.-22.10.



MEDITATIVES ATEM-WALKING (BREATHWALKING)

Mittwoch 9:00 – 10:30 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



JOGGING

Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle
Donnerstag 8:30 – 9:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle
Freitag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle



LAUFEN MIT GYMNASTIK

Dienstag 18:00 – 18:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Laufen*
Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gymnastik*
Freitag 18:00 – 18:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Laufen*
Freitag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gymnastik*



KRAFT & FITNESS

Montag 9:00 – 10:00 Uhr Manzenberg-Stadion
Montag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion
Dienstag 17:00 – 20:00 Uhr Manzenberg-Stadion
Donnerstag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion
Freitag 9:00 – 10:00 Uhr Manzenberg-Stadion



TANZKREIS

1.+3. Freitag 18:00 – 19:00 Uhr Anfänger Kaplaneihaus
im Monat: 19:00 – 20:00 Uhr Fortgeschrittene Kaplaneihaus

PROGRAMM-ÜBERSICHT 2020

Bitte Hinweise beachten

JANUAR

Mi. 08.01.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Mi. 08.01.	HT	Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried Leitung: Ernst Haas
Mi. 15.01.	HT	Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried Leitung: Ernst Haas
Mi. 22.01.	HT	Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried Leitung: Ernst Haas
So. 26.01.	HT	Sneeschuhtour auf der Salmaser Höhe für Einsteiger Leitung: Lorenz Sauter, Heidi Krohmer
Mi. 29.01.	HT	Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried Leitung: Ernst Haas

FEBRUAR

Mi. 05.02.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Mi. 05.02.	HT	Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried Leitung: Ernst Haas
Do. 06.02.		Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Sa. 08.02.	GT	Sneeschuhwanderung zum Immenstädter Horn Leitung: Lorenz Sauter, Heidi Krohmer
Mi. 12.02.	HT	Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried Leitung: Ernst Haas
So. 16.02.	GT	Sneeschuhwanderung ab Steibis Leitung: Lorenz Sauter, Heidi Krohmer
Mi. 19.02.	HT	Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried Leitung: Ernst Haas
Sa. 22.02.		Kaffeekränzle im TSV-Sportheim Ried Leitung: Siegfried Brugger
Mi. 26.02.	GT	Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung Treffpunkt 08:00 Uhr Sportplatz Ried Leitung: Ernst Haas

MÄRZ

Mi. 04.03.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Do. 05.03.		Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Mi. 11.03.	HT	Märzenbecher-Wanderung im Karbachtal Leitung: Alf Farwer
So. 15.03.	GT	Wanderung von Sipplingen nach Überlingen Leitung: Christoph Kreh
So. 22.03.	HT	Wanderung am Illensee Leitung: Ernst Haas
Fr. 27.03.	HT	Radtour im Argental Leitung: Siegfried Brugger
Sa. 28.03.		Jahreshauptversammlung der Abteilung

APRIL

Mi. 01.04.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Do. 02.04.		Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Mo. 06.04.- Do. 09.04.		Busausfahrt: St. Martin in der Pfalz zur „Mandelblüte und mehr“ Leitung: SSR/Dieter Jung
Mo. 13.04.		Ostermontagslauf Leitung: Reinhold Schobloch
Mi. 15.04.	GT	Radtour über Köpfingen und Schlier Leitung: Christoph Kreh
20./22./ 27./29.04.		Nordic-Walking Einsteiger- und Auffrischkurs, jeweils Mo + Mi 18:00–19:30 Uhr Leitung: Klaus Hesse
Di. 21.04.	HT	Damenradtour Leitung: Sigrun Schapfl
Fr. 24.04.	HT	Radtour im Argental Leitung: Siegfried Brugger
Mi. 29.04.	GT	Frühjahrsradtour zum „Obstgarten“ Leitung: Siegfried Strobel

MAI

Mi. 06.05.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Mi. 06.05.	GT	Radtour über Waldburg und Amtzell Leitung: Christoph Kreh
Do. 07.05.		Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Mi. 13.05.	GT	Wanderung auf der Nagelfluhschleife Leitung: Fredy Breyer
Do. 14.05.	HT	Wandern von der Schöre zur Schöre mit Einkehr Leitung: SSR/Dieter Jung
Mo. 25.05.	GT	Radtour am Zeller- und Überlinger See Leitung: Sigrun Schapfl
Fr. 29.05.	HT	Radtour im Argental Leitung: Siegfried Brugger

JUNI

Mi. 03.06.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Do. 04.06.		Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Mo.15.06.- Fr.19.06.		Radeltage am Oberrhein Leitung: Sigrun Schapfl
Di. 16.06.	GT	Wanderung auf den Saulakopf Leitung: Fredy Breyer
Do. 18.06.		Landesgartenschau Überlingen Leitung: SSR/Dieter Jung
Di. 23.06.	GT	Wanderung durch Rappenloch- u. Alplochschlucht Leitung: Marita Armbruster
Fr. 26.06.	HT	Radtour im Argental Leitung: Siegfried Brugger
Sa. 27.06.- Sa. 18.07.		Stadtradeln, Team: TSV Freizeitsport Leitung: Siegfried Strobel
So. 28.06.	HT	Wanderung bei Vogt Leitung: Ernst Haas

JULI

Mi. 01.07.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Do. 02.07.		Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Do. 02.07.	GT	Busausfahrt Silvretta „Alpenrosenblüte“ mit leichter Wanderung Leitung: SSR/Dieter Jung
Mi. 08.07.	GT	Radtour über den Pfänderrücken Leitung: Sigrun Schapfl
So. 12.07.	GT	Wanderung zum Neuhornbach-Haus Leitung: Eberhard Reis
Di. 14.07.- Mi. 15.07.		Wanderung Kleinwalsertalrunde Leitung: Fredy Breyer
Mi. 22.07.	GT	Radtour von Bad Saulgau nach Biberach Leitung: Christoph Kreh
Fr. 24.07.	HT	Radtour im Argental Leitung: Siegfried Brugger
Di 28.07.		Sommerhock
Mi. 29.07.	GT	Radtour von Laupheim über Ochsenhausen nach Aulendorf Leitung: Christoph Kreh

AUGUST

Mi. 05.08.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Do. 06.08.		Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Mo. 10.08.- Mi. 12.08.		Wanderung Lechquellenrunde Leitung: Fredy Breyer
Mi. 12.08.	GT	Radtour nach Durllesbach zur Schwäbischen Eisenbahn Leitung: Siegfried Strobel
So. 16.08.	GT	Radtour zum Illensee Leitung: Ernst Haas
So. 16.08.- Sa. 22.08.		Wandern mit Kultur Leitung: Brigitte Kober, Aurelia Schuhwerk-Leser
Fr. 28.08.	HT	Radtour im Argental Leitung: Siegfried Brugger

SEPTEMBER

Mi. 02.09.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Do.03.09.		Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Mo. 07.09.- Fr. 11.09.		Radwoche im Schwarzwald Leitung: Siegfried Brugger
Mi. 16.09.	GT	Radtour zum Affenberg Leitung: Siegfried Strobel
Mi. 23.09.	GT	Radtour zum Illensee Leitung: Sigrun Schapfl
Fr. 25.09.	HT	Radtour im Argental Leitung: Siegfried Brugger

OKTOBER

Do.01.10.		Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Di. 06.10.	GT	Wanderung auf der Salmaser Höhe mit Kässpätzle-Essen Leitung: Marita Armbruster
Mi. 07.10.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Fr. 23.10.	HT	Radtour im Argental Leitung: Siegfried Brugger
Sa. 24.10.	GT	Freizeitsporttag Turngau Oberschwaben 2020 Leitung: Norbert Sinnstein, Simone Winzer

NOVEMBER

Mi. 04.11.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Do.05.11.		Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
So. 08.11.	HT	Wanderung bei Wolpertshaus Leitung: Christoph Kreh
Sa. 14.11.	HT	Traditionelle Wanderung mit Weinverkostung Leitung: W. Schönwetter, S. Winzer
Sa. 21.11.		Betreueressen

DEZEMBER

Mi. 02.12.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Do. 03.12.	GT	Busausfahrt nach München „Christkindmarkt und mehr“ Leitung: SSR/Dieter Jung
Do. 10.12.		Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 11.12.	HT	Advents-Wanderung Leitung: Siegfried Brugger, Willi Meschenmoser
Do. 31.12.		31. Tettninger Silvesterlauf

HINWEISE:

Der Kurs „**Meditatives Atem-Walking**“ findet im Frühjahr statt.
Genauer Termin wird noch bekanntgegeben.

HT = halbtags **GT = ganztags**

Alle Veranstaltungen werden vorher rechtzeitig in der Schwäbischen Zeitung oder in den Stadtnachrichten Tettngang bekanntgegeben.

Vereinsmitglieder sind gemäß Bestimmungen des Sportversicherungsvertrages des Württembergischen Landessportbundes (WLSB) versichert.

Bei PKW-Fahrgemeinschaften ist eine Haftung des PKW-Halters oder des PKW-Fahrers für Sach- und Personenschäden der Mitfahrer ausgeschlossen.



TETTNGANG E.V.

TSV 1848 TETTNGANG E.V.
ABT. FREIZEITSPORT

www.tsv-tettngang.de

**Bank-
verbindung**

Volksbank Tettngang eG
IBAN: DE15 6519 1500 0151 7120 00
BIC: GENODES1TET