



APRIL 2024

FREIZEITSPORT

Abteilungsleiter:
Siegfried Brugger
Im Korlehen 24
88069 Tettang-Laimnau
Telefon 07543/7844
siegfried.brugger@tsv-tettang.de



APRIL

- Do. 04.04. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr**
Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 05.04./
19.04. **Tanzkreis**
Leitung: Siegfried Brugger
- Sa. 13.04. GT **Radtour von Bad Waldsee über Wolfenhausen**
Leitung: Christoph Kreh
- Fr. 19.04. HT **Radtour im Bodenseekreis**
Leitung: Sigrun Schapfl
- 15.04./17.04./
22.04./24.04. **Nordic-Walking Einsteiger- und Auffrischkurs,**
jeweils Mo + Mi 18:00 - 19:30 Uhr
Leitung: Klaus Hesse
- Fr. 26.04. HT **Radtour im Argental ab 13:00 Uhr**
Leitung: Siegfried Brugger

Info bei Christoph Kreh
Tel. 07542/406850

Info bei Siegfried Brugger
Tel. 07543/7844

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 16. April 2024

Das Monatsinfo liegt unter „<https://www.tsv-tettang.de/news/freizeitsport-news>“
zum Herunterladen bereit.

In der **Anlaufstelle für Bürgerengagement** in der Montfortstraße
liegt das Monatsinfo zusätzlich aus.



Halbtages Radtour im Bodenseekreis

Liebe Radfreunde,

wir beginnen mit einer kleinen, gemütlichen Radtour Richtung Markdorf. Wenn wir Glück haben bei wunderschöner Obstblüte und sonnigem Wetter. Der Rückweg führt uns oberhalb vom Bodensee wieder zurück nach Friedrichshafen und Tettang.

Auf unserem Weg werden wir gemeinsam eine Kaffeepause genießen.

Datum: Freitag, den 19. April 2024

Abfahrt: 13 Uhr

Treffpunkt: Stadthalle-Tettang.

Gesamtstrecke: ca. 50 km

Rückkehr: ca. 17 Uhr

Haftung: Jeder Teilnehmer fährt auf eigenes Risiko, und mit dem nötigen Abstand untereinander, der Veranstalter übernimmt keine Haftung. – **Helmpflicht** –

Bitte etwas zum Trinken nicht vergessen

Auskunft: Telefon 07542/54138 bei Sigrun Schapfl

Wetter: Bei Regen fällt die Radtour aus.

Verantwortlich: Sigrun Schapfl

Veranstalter: Abteilung Freizeitsport im TSV-Tettang



Fit in den Frühling mit Nordic-Walking



1. Nordic-Walking-Lauftreff-Termine im Schäferhoferwald:

Nordic-Walking Vormittagstermine das ganze Jahr:

Die Lauftermine finden immer statt, mit Ausnahme an Feiertagen

Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr und Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr, Schäferhoferwald.

Es werden 2 Laufgruppen angeboten. Eine Fitness-Gruppe und eine Power-Gruppe.

Dienstagvormittags von 9 bis 10 Uhr gibt es zusätzlich eine Gesundheitsgruppe.

Die Gesundheitsgruppe läuft ein mäßiges Tempo, das alle Teilnehmer gut laufen können.
Weitere Infos bei Inge Sauter 07542-2409.

2. Sommer Abendtermine: von 01.04. - 01.09.2024:

Montag 19:00 - 20:00 Uhr, Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr. Treffpunkt Schäferhofer Wald

3. Herbst Abendtermine: Treffpunkt Schäferhofer Wald

von 02.09. - 26.09.2024: Montag 18:00 - 19:00 Uhr, Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr.

4. Nordic-Walking Einsteiger- und Auffrischkurs 2024

4 Kurstermine Montag und Mittwoch: 15. + 17. + 22. + 24. April 2024

jeweils 18:00 – 19:30 Uhr, Treffpunkt am Parkplatz Schäferhofer Wald

Motivation:

So läuft sich's leichter! Besser gemeinsam als einsam.

Kommen Sie zum Lauftreff, dort sind Nordic-Walker/innen, die sich auf Sie freuen.

Raus aus dem Trott. Wechseln Sie die Lauftrefftermine.

Es werden bei allen Terminen andere Strecken in landschaftlich reizvoller Umgebung gelaufen.

TSV 1848 Tett nang,

Abteilung Freizeitsport, Nordic-Walking

Kontakt: klaus-hesse-psychologe@gmx.de



Fit 2024 mit einem Nordic-Walking-Kurs

Der TSV Tett nang, Freizeitsport, bietet einen Nordic-Walking-Kurs



1. Nordic-Walking Anfänger- und Wiedereinsteigerkurs

4 Kursterminen Montag und Mittwoch:

15. + 17. + 22. + 24. April 2024, jeweils 18:00 – 19:30 Uhr

Treffpunkt ist auf dem Parkplatz Schäferhofer Wald

Wichtig: Alle Kursteilnehmer müssen sich beim Sport-Mohn Tett nang, Karlstr. für den Kurs bis 13. April 2024 anmelden und eventuell Stöcke reservieren und vor Kursbeginn bei Sport Mohn abholen. Mitglieder der Abteilung Freizeitsport können ohne Kursgebühr teilnehmen.

Nichtmitglieder zahlen 20 €. Zu zahlen am 1. Kurstermin. Das Sportgeschäft Mohn leiht die Stöcke für die Kurszeit von 4 Wochen kostenlos.

2. Schnupperangebot: *Mit der Kursgebühr können alle Kursteilnehmer bis zu 8 Wochen bei den wöchentlichen Lauftreffterminen teilnehmen und ihre Nordic-Walking-Technik verbessern.*

3. Nordic-Walking-Lauftreff: Sommer-Termine

Vormittagstermine: Dienstags- und Donnerstag von 9 bis 10 Uhr. Das ganze Jahr, auch in den Ferien. Treffpunkt, Spielplatz im Schäferhoferwald.

Sommer Abendtermine 01.04. - 01.09.2024: 2024: Montag 19-20 Uhr

und Donnerstag 19–20 Uhr. Treffpunkt ist der Parkplatz im Schäferhoferwald.
