

VORSTAND

Abteilungsleiter:	Brugger, Siegfried	0 75 43 / 78 44
stellvertr. Abteilungsleiter:	Sinnstein, Norbert	0 75 42 / 5 43 23
Kassenwart:	Meschenmoser, Willi	0 75 42 / 5 54 82
Schriftführerin:	Krohmer, Heidi	0 75 41 / 97 17 95
Beisitzer:	Armbruster, Marita	0151 5900 6869
	Frey, Gerlinde	0 75 42 / 5 55 85

ÜBUNGSLEITER UND TOURENFÜHRER

Monatsinfo / Adressänderungen: Strobel, Margot 0 75 42 / 79 66

Betreuung Homepage: Lenz, Günther 0 75 41 / 8 27 24 E-Mail: guelenz@t-online.de

Armbruster Marita	K, TF	0151 5900 6869	Reis Eberhard	LG, TF	07541-371332
Banzhaf Ulrich	FA	66 77	Röthe Lutz	FA	95 14 40
Bark Rita	W	79 71	Sauter Inge	NW	24 09
Berroth Martin	FA	9 38 29 45	Sauter Lorenz	NW, TF	0151 68106383
Beyreuther-Pritzl Claudia	NW	3195	Schapfl Sigrun	TF, W, XW	5 41 38
Boban Georg	K	5 25 65	Scharpf Günther	K	57 30
Boos Lilo	LG	5 29 70	Schindele Annette	FA	5 25 59
Braun Raif	K	5 52 17	Schmid Antonia	LG	65 50
Broll Udo	LG	5 50 95 05	Schneider Maria	TK	25 27
Brugger Siegfried	J, TF, TK	07543-7844	Schobloch Reinhold	J	5 56 32
Dillmann Hildegard	NW	83 40	Schönwetter Wolfgang	TF	07543-93280
Farwer Alf	TF	07541-4895502	Schulz Petra	AW	5 23 66
Frey Gerlinde	FA	5 55 85	Schwarzenbacher Mina	W	86 51
Gimple Wolfram	J	87 44	Schwelling Egon	NW	5 43 08
Gössele Heinz	TF	73 23	Späder Ursula	W	07541-981341
Götz Claudia	NW	98 09 93 0	Spahn Margret	NW	64 36
Grech Patricia	J	97 89 95	Straub Hannelore	AW, NW	5 45 37
Gröschel Sabine	NW	85 25	Strauss Rosmarie	AW, TF	95 37 07
Haas Ernst	LL, TF	30 67	Strobel Siegfried	TF	79 66
Hesse Klaus	NW	70 65	Sturm Ingrid	AW	62 39
Jung Dieter	K	82 15	Thielsen Brigitte	TK	5 24 42
Kober Brigitte	FA, W	5 45 33	Wanura Elisabeth	AW	84 82
König Erika	W	5 27 24	Wassmer Margit	XW	31 79
Kratzer Otti	J	07541-31013	Weber Albert	W	73 11
Kreh Christoph	TF	40 68 50	Wiedmann Inge	AW	5 41 15
Krohmer Heidi	TF	07541-971795	Zajonz Stefan u. Christa	LG	65 86
Maurer Manuela	J	87 27			
Meschenmoser Wilhelm	LG	5 54 82			
Müller Christel	AW	07543-953453			
Müller Sybille	FA	5 15 14			
Panghy Hye Sook	W	74 92			
Pferd Erika	LG	68 70			
Reger Daniela	J	95 24 18			
Reibl Angelika	W	--			

Abkürzungen

FA = Freizeitabend	G = Gymnastik
K = Kraftraum	J = Joggen
LL = Langlauf	LG = Laufen mit Gymnastik
TF = Tourenführer	NW = Nordic Walking
TK = Tanzkreis	W = Walking
XW = XCO-Walking	AW = Atem-Walking

JAHRESPROGRAMM 2018

TSV FREIZEITSPORT



WALKING



WANDERN



NORDIC-WALKING



FREIZEITABEND



JOGGING



GYMNASTIK



GESELLIGKEIT



KRAFT & FITNESS



XCO WALKING



RADWANDERN



ATEM WALKING



SKILANGLAUF



TANZEN



BERGWANDERN

UNSERE SPORTZEITEN IM WINTER-HALBJAHR 2018

1. Januar 2018 bis 25. März 2018
1. Oktober 2018 bis 31. Dezember 2018



WALKING

Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



XCO-WALKING

Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr Regionalwerk



NORDIC-WALKING

Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr Wanderparkplatz Gießenbrücke
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Samstag 14 – 15 Uhr bzw. 15:30 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Mo+Do 18:00 – 19.00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
18.9.-26.10.



MEDITATIVES ATEM-WALKING (BREATHWALKING)

Mittwoch 9:00 – 10:30 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



JOGGING

Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr Manzenberg-Stadion
Donnerstag 8:30 – 9:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle
Samstag 14:00 – 15:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle



LAUFEN MIT GYMNASTIK

Dienstag 13:30 – 14:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Laufen*
Dienstag 14:00 – 15:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gymnastik*
Freitag 13:30 – 14:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Laufen*
Freitag 14:00 – 15:00 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gymnastik*



KRAFT & FITNESS

Montag 9:00 – 10:00 Uhr Manzenberg-Stadion
Montag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion
Dienstag 17:00 – 20:00 Uhr Manzenberg-Stadion
Donnerstag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion
Freitag 9:00 – 10:00 Uhr Manzenberg-Stadion



TANZKREIS

1.+3. Freitag 18:00 – 19.00 Uhr Anfänger Kaplaneihaus
im Monat: 19:00 – 20:00 Uhr Fortgeschrittene Kaplaneihaus

UNSERE SPORTZEITEN IM SOMMER-HALBJAHR 2018

26. März 2018 bis 30. September 2018



WALKING

Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



XCO-WALKING

Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



NORDIC-WALKING

Montag 19 – 20 Uhr bzw. 20:30 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
Mo+Do 18:00 – 19.00 Uhr Waldparkplatz Schäferhof
17.9.-25.10.



MEDITATIVES ATEM-WALKING (BREATHWALKING)

Mittwoch 9:00 – 10:30 Uhr Waldparkplatz Schäferhof



JOGGING

Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle
Donnerstag 8:30 – 9:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle
Freitag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle



LAUFEN MIT GYMNASTIK

Dienstag 18:00 – 18:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Laufen*
Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gymnastik*
Freitag 18:00 – 18:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *nur Laufen*
Freitag 18:30 – 19:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle *mit Gymnastik*



KRAFT & FITNESS

Montag 9:00 – 10:00 Uhr Manzenberg-Stadion
Montag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion
Dienstag 17:00 – 20:00 Uhr Manzenberg-Stadion
Donnerstag 14:30 – 15:30 Uhr Manzenberg-Stadion
Freitag 9:00 – 10:00 Uhr Manzenberg-Stadion



TANZKREIS

1.+3. Freitag 18:00 – 19.00 Uhr Anfänger Kaplaneihaus
im Monat: 19:00 – 20:00 Uhr Fortgeschrittene Kaplaneihaus

PROGRAMM-ÜBERSICHT 2018

Bitte Hinweise beachten

JANUAR

Mi. 03.01.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Mi. 10.01.	HT	Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried Leitung: Ernst Haas
Mi. 17.01.	HT	Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried Leitung: Ernst Haas
So. 21.01.	GT	Schneeschuhtour für Einsteiger Leitung: Lorenz Sauter, Heidi Krohmer
Mi. 24.01.	HT	Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried Leitung: Ernst Haas
Mi. 31.01.	HT	Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried Leitung: Ernst Haas

FEBRUAR

Sa. 03.02.		Kaffeekränze im TSV-Sportheim Ried Leitung: Siegfried Brugger, Gerlinde Frey
Mi. 07.02.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Mi. 07.02.	HT	Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried Leitung: Ernst Haas
Mi. 14.02.	HT	Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried Leitung: Ernst Haas
Sa. 17.02.	GT	Schneeschuhwanderung auf die Sonnenköpfe Leitung: Lorenz Sauter, Heidi Krohmer
Mi. 21.02.	HT	Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Ried Leitung: Ernst Haas
Mi. 28.02.	HT	Langlauf-Ausfahrt/Winterwanderung Treffpunkt 08:00 Uhr Sportplatz Ried Leitung: Ernst Haas

MÄRZ

Mi. 07.03.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Mi. 14.03.	HT	Wanderung Esseratsweiler und Sibratsweiler Leitung: Ernst Haas
Mi. 14.03.		Freizeitabend*
So. 18.03.	HT	Wanderung zwischen Rötsee und Ellerazhofen Leitung: Christoph Kreh
Fr. 23.03.	HT	Radtour im Argental Leitung: Siegfried Brugger
Sa. 24.03.		Jahreshauptversammlung der Abteilung

APRIL

Mo. 02.04.		Ostermontagslauf Leitung: Reinhold Schobloch
Mi. 04.04.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Mi. 04.04.- Mi. 09.05.		XCO-Walking-Kurs , mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr Leitung: Margit Wassmer, Sigrun Schapfl
Mi. 11.04.	HT	Wanderung Neuravensburg - Untermoweiler Leitung: Ernst Haas
So. 22.04.	HT	Wanderung im Eriskircher Ried Leitung: Heinz Gössele
Mi. 25.04.	GT	Frühjahrsradtour zum Obstgarten Leitung: Siegfried Strobel
Fr. 27.04.	HT	Radtour im Argental Leitung: Siegfried Brugger

MAI

Mi. 02.05.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Mi. 02.05.	GT	Radtour von Aitrach über Rupprechts und Bad Wurzach nach Kisslegg Leitung: Christoph Kreh
Fr. 04.05.	HT	Frühjahrsblütenwanderung vom Hochälpele aufs Bödele Leitung: Alf Farwer
07./09./ 14./16.05.		Nordic-Walking Einsteiger- und Anfängerkurs , jeweils Mo + Mi 18:00 - 19:30 Uhr Leitung: Klaus Hesse
Mi. 09.05.		Freizeitabend*
Mo. 14.05.	GT	Radtour am südlichen Bodenseeufer Leitung: Sigrun Schapfl
Do. 17.05.	HT	Wandern auf dem Hopfenpfad Leitung: SSR/Dieter Jung
Fr. 25.05.	HT	Radtour im Argental Leitung: Siegfried Brugger
So. 27.05.	GT	Radtour von Ostrach nach Uhldingen Leitung: Christoph Kreh

JUNI

Di. 05.06.	GT	Wanderung aufs Hündle Leitung: Marita Armbruster
Mi. 06.06.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Fr. 08.06.	HT	Von Gebhardsberg auf den Pfänder Leitung: Alf Farwer
So. 10.06.- Do. 14.06.		Radwanderwoche vom Neckarursprung bis Besigheim Leitung: Sigrun Schapfl
Mi. 13.06.		Freizeitabend*
Do. 14.06.	GT	Landesgartenschau in Lahr Leitung: SSR/Dieter Jung
Sa. 16.06.- 23.06.		Radtourwoche im Breisgau Leitung: Ernst Haas
So. 24.06.	GT	Wanderung auf die Niedere (Andelsbuch) Leitung: Eberhard Reis
Fr. 29.06.	HT	Radtour im Argental Leitung: Siegfried Brugger

JULI		
Mo. 02.07.		Frauen-Radtour Leitung: Sigrun Schapfl
Mi. 04.07.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Fr. 13.07.	GT	Radtour zur Bachritter-Burg Leitung: Sigrun Schapfl
Mi. 18.07.	HT	Wanderung im Hotterloch bei Ravensburg Leitung: Ernst Haas
Fr. 27.07.	HT	Radtour im Argental Leitung: Siegfried Brugger
Fr. 27.07.- So. 29.07.	HT	Busausfahrt nach Verona zur Oper „Nabucco“ Leitung: SSR/Dieter Jung
AUGUST		
Mi. 01.08.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Mi. 08.08.		Sommerhock
Mi. 15.08.	GT	Radtour an die Bregenzer Aach Leitung: Siegfried Strobel
So. 19.08.	GT	Radtour von Wolfegg über Diepoldshofen und Leutkirch Leitung: Christoph Kreh
So.19.08.- So. 26.08.		Wandern mit Kultur zwischen Watzmann und Großglockner Leitung: Brigitte Kober
Do. 30.08.- Mo. 03.09.		Radeln im Fränkischen Weinland Leitung: Siegfried Brugger
SEPTEMBER		
Mi. 12.09	GT	Radtour zur Birnau Leitung: Siegfried Strobel
Mi. 12.09.- Mi.17.10.		XCO-Walking-Kurs , mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr Leitung: Margit Wassmer, Sigrun Schapfl
Mo. 24.09.- Di. 25.09.	GT	Radtour oberes Donautal Leitung: Sigrun Schapfl
Do. 27.09.	GT	Weltkulturerbe und Wandern im Lonetal Leitung: SSR/Dieter Jung
Fr. 28.09.	HT	Radtour im Argental Leitung: Siegfried Brugger
OKTOBER		
Di. 09.10.	GT	Wanderung aufs Gschwender Horn Leitung: Marita Armbruster
Mi. 10.10.		Freizeitabend*
Mi. 10.10.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Mi. 17.10.	HT	Wanderung ab Kongo nach Hannover Leitung: Ernst Haas
Sa. 20.10.	HT	Traditionelle Wanderung mit Weinverkostung Leitung: Willi Meschenmoser
Fr. 26.10.	HT	Radtour im Argental Leitung: Siegfried Brugger
So. 28.10.	HT	Wanderung rund um den Degersee und Schleinsee Leitung: Heinz Gössele

NOVEMBER		
So. 04.11.	HT	Wanderung bei Bermatingen Leitung: Christoph Kreh
Mi. 07.11.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Mi. 14.11.	HT	Wanderung ab Ravensburg/Büchel nach Berg Leitung: Ernst Haas
Sa. 24.11.		Betreueressen
DEZEMBER		
Do. 06.12.	HT	Nikolaus-Wanderung Leitung: Siegfried Brugger, Willi Meschenmoser
Mi. 05.12.		Wanderung auf den Pfänder Leitung: Heidi Krohmer
Fr. 07.12.	GT	Bad Wimpfen „Weihnachtsmarkt und mehr“ Leitung: SSR/Dieter Jung
Mi. 12.12.		Freizeitabend*
Sa. 31.12.		29. Tettnanger Silvesterlauf

HINWEISE:

Konzert- und Filmabende nach Ankündigung

Jeden 1. Donnerstag im Monat findet ab 15 Uhr in der Konditorei Schafnitzel ein Kaffeeplausch statt.

Der Kurs „Meditatives Atem-Walking“ findet im April statt. Genauer Termin wird noch bekanntgegeben.

* **Freizeitabende:** Thema, Zeit und Treffpunkt werden jeweils im monatlichen Rundschreiben veröffentlicht.

HT = halbtags **GT = ganztags**

Alle Veranstaltungen werden vorher rechtzeitig in der Schwäbischen Zeitung oder in den Stadtnachrichten Tettngang bekanntgegeben.

Vereinsmitglieder sind gemäß Bestimmungen des Sportversicherungsvertrages des Württembergischen Landessportbundes (WLSB) versichert.

Bei PKW-Fahrgemeinschaften ist eine Haftung des PKW-Halters oder des PKW-Fahrers für Sach- und Personenschäden der Mitfahrer ausgeschlossen.



TSV 1848 TETTANG E.V.
ABT. FREIZEITSPORT

www.tsv-tettng.de

Bankverbindung

Volksbank Tettngang eG
IBAN: DE15 6519 1500 0151 7120 00
BIC: GENODES1TET